

〒650-0007

TEL 090-2285-0766

芦屋市茶屋之町3-19 CUR 20/shin.shin mail salon@therapy-shin2.com

いつもshin.shinをこ"愛
願いただき誠にありがと
うございます。

桜の季節になりました。
気分は新しい年度に向かっ
て行く時期です。サロンの
ある茶屋之町は桜並木が
アーケードになって一年で一
番華やかなたたずまいにな
りますので、どうぞお花見に
足をお運びいただきますよ
うおすすめいたします。



shin.shin 3つの柱

1. ネイル&エステサロン
2. みきしまメイク活動
3. メイクボランティア

三本で歩んでいます。ど
うぞよろしくお願ひします。

1. 春彦顔のメイクのつくりかた

春を満喫するハッピーなメイクとは、ズバリ
「チーク」がポイントです。ほほえんだ時、ほ
おの最も高くなる部分を中心に円を描くように
してないます。そして周辺をぼかすように
大きな円を描いていきます。浮かないようコー
ラルピンクがお肌にないでオススメです。

2. すっきりハッピー春肌

春は、冬のダメージ蓄積と花粉シーズン。そ
して出会いと別れというストレス環境に取り
まわっています。

内的要因を取るためには、せり、ナズナ、菜
の花、クコの実など春の食物をとって気(肝
気)を高めましょう。

また花粉などで肌がムズムズする場合でも過
剰なケアは逆効果。敏感肌用など優しい使い
地のスキンケアを使って調子を取り戻しまし
ょう。洗顔時、ゴシゴシ洗いは御法度です。肌を
いたわる負担のない石鹸洗顔が良いです。

ダメージ蓄積で透明感がない場合は、夜も日
中も高保湿&両手で顔をないます「手当て」
スキンケアを心がけましょう。



新年度が始まります。そこで、新しい自分磨きのメイク講座や「エステ&ネイル
サロン」のこ"提案をさせていただきます。shin.shinって何ですか?と時々
聞かれます。ズバリ「身=心」。外見を整えることは、心を整えること。
これからも「美容を通じて心を元気に!」を伝え、「共に明るい社会を創って行
く。」事を進めていきます。どうぞよろしくお願ひいたします。