



心もからだも元気にする

# メイクボランティア 養成講座

高齢者施設などでメイクを通じて元気と癒しを届けるボランティアをしてみませんか？ 笑顔に出会うと自分自身も元気になりますよ！

まずは自分自身のお顔を綺麗にしてメイクセラピー体験しましょう。

<日 時> 平成25年11月2日・9日・16日・30日・12月7日・14日  
毎週土曜日 全6回 ※ただし、11/23（祝日）を除く。  
午前10:00～12:00

<場 所> ふれあいセンター都島（都島区在宅サービスセンター）  
大阪市都島区都島本通3-12-31 3階 会議室  
TEL 06-6929-9500 FAX 06-6929-9504

<講 師> メイクセラピー shin.shin（心・身） 代表 みきしほさん

<対 象> メイクボランティアに興味がある方ならどなたでも

<人 数> 20名（先着順）

<持参物品> 鏡（立てかけるもの）、髪留め、タオル、クレンジングシート、  
お手持ちの簡単なメイク用品（眉ペン、チーク、リップなど）  
\*11月9日の2回目から使用。（11月2日は必要ありません）

<参加費> 材料費 全6回分 2000円

<申込み> 10/25（金）までに、上記TELまたはFAXにて  
※FAXの場合は、住所・氏名・年齢・電話番号を明記して下さい。

<主 催> 都島区ボランティアビューロー・大阪市都島区社会福祉協議会

<問合せ> 都島区ボランティアビューロー 西本  
TEL 06-6929-9500