

shin.shin フレキシングマッサージ 90分

筋肉アップ浄化 コース

～プレ STEP 暖め・揺らし・深呼吸～

年齢とともに衰える PSN(副交感神経)を優しく呼び起こします

目元暖め 股関節揺らし・深呼吸

① フェイシャルクレンジング

酵素で肌のベタつき、ザラつきを確認しながら取り除きます。

② 美容液塗布 (抗酸化作用と高い保湿力)

③ ピュアファイリングフレキシングマッサージ(浄化する)

やさしく滞りを押し流すようにドレナージュしながら、筋肉

アップしていくマッサージ。リンパの流れをサポートします。

～アフタープロテクト 呼吸・ストレッチで緩やかに覚醒～

ウォーター＆クリーム、UV クリーム塗布。ストレッチをします。

👉8 月末までこのチラシを持参の方だけ (090-2285-0766 へ)

90 分 16,200⇒ 8,640 円

(8/28)撮影メイクセミナー



撮影やお出かけ舞台などいつもより華やかなメイクに興味のある方。

【日時】 8/28 火曜日 12:00～15:00 又は 18:00～20:00

(9/11)明日から使えるアイブロウ(眉)技術

左右差やトラブル眉など、アイブロウ技術でお悩みのある方。

【日時】 9/11 火曜日 12:00～15:00 又は 18:00～20:00

【受講料】 各 5,240 円 ※2 講座受講の方は 8,240 円

(8/31.9/14.9/28)コアウォーキング講座



コアストレッチ・トレーニングから、

正しい姿勢、フラットウォーキングをレッスン致します。

【日時】 8/31・9/14・9/28 各金曜日 11:00～12:00

【受講料】 1 回 2,000 円(2 回受講の方は計 3,500 円に)

【場所】 芦屋市茶屋集会所 (芦屋市茶屋之町 8-20)

【お申し込み】 メイクセラピーshin.shin(090-2285-0766 みぎ)

【場所】メイク・エステは 芦屋隠れ家サロン shin.shin(茶屋之町3-19)

ウォーキングは 茶屋集会所(茶屋之町8-20)