

TEL 659-0067

<http://+therapy-shin2.com>

TEL 090-2285-0766

芦屋市茶屋之町3-19 CUR201

mail_salon@+therapy-shin2.com

いつもshin.shinをご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。季節は10月暑くとも秋冬のオシャレがしたくなるものです。また、10月から12月までは年度の後半期間です。美と健康にとパワーアップしたshin.shinと共に進んでいきたいです。

最近の様子です、

1. ホームページをリニューアル中で、お役に立てる内容に精選しています。
2. 一眼レフカメラを初めて使い始め、映像から気持ちが変わるように、ブログやチラシ等で配信しています。

いつも前進し続けるshin.shin。時代を見極めて変わらなければならぬところと、継続にブレてはいけないところとあります。

美容を通して心を元気にし、みなさまと共に明るい社会を作って行きます。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。 代表 みき しほ

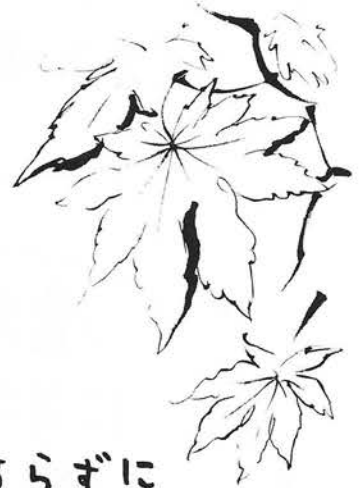
【4つの、少しの手間で大きな違いになること教えます】

☆メイク崩れしやすい人は？

メイク前に顔を冷やすと、汗も出にくく毛穴がキュッと締まります。冷たいタオルやお菓子の保冷剤を当ててからすると違いますよ。

☆夕方のリフレッシュ

汗をかいて夕方あたりにお肌が「ガラン」としてきたら、指で髪の毛の根元をつかんで、軽く引っ張りながら持ち上げてみて。頭皮とお肌は繋がっているの、表情をリセットしたいディナー前は是非！



☆メイク落としはこすらずに

ゴシゴシこすると角質をつくるのでNG。日焼け止めはウォータープルーフタイプ機能を持つタイプが多くて落ちにくいので、オイルクレンジングがオススメ。指に力を入れずに優しくクルクル溶かす感じで洗うこと。38度くらいまでのぬるま湯で。

☆半身浴はお肌にもGOOD

健康と美容のためには、湯船にしっかりつかること。38度くらいのお湯で汗をかくまで…が理想。血行をよくして、新陳代謝アップの若返りも。



秋は美味しく健康に!

私の食べ方言っちゃいます

わたしは、朝食・昼食・夕食プラス
3時のおやつ・夜食の合計5食を食べる事
を心掛けています。食べずにダイエットなんて
とんでもない。強い自分を作るためにも。
正しく質の良いものを食べること
しほちゃん

奥は私は高野豆腐が大好きなんです。
毎日ごま油をすりかけて食べてます。お茶は1日
以上は飲みます。赤ワイン&チーズもかかせま
せん。

エステティシャン・やまちゃん

食欲の秋どころが長寿遺伝子をオン
にするには腹七分目だぞうぞう。

赤、緑、黄、紫、白、茶、黒の色野菜を
バランス良く食べるにとらしいぞうぞう
ネリスト・YUKI

皮脳同根(ひのうどうこん)...受精卵が
分裂する。一番最初の時点で皮膚と脳は
同じ根から作られる。Shin.Shin(心身)なのです。



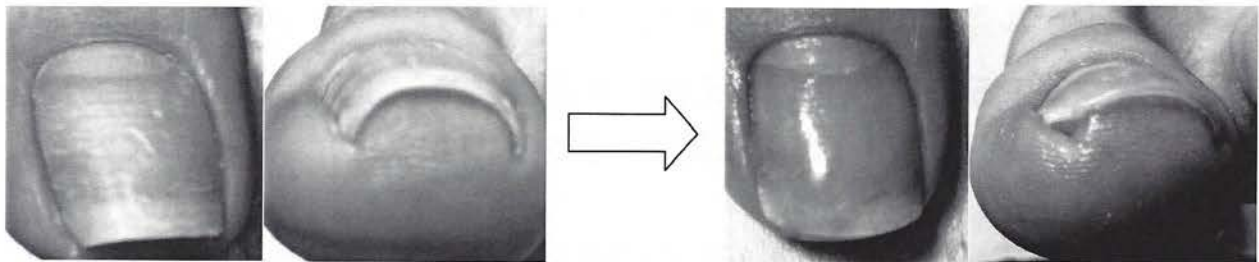
ペディグラステクノロジー® Pediglass Technology

ペディグラスとは・・・

ペディグラスは、特許取得の樹脂製の巻き爪補正具を使った安心・安全な巻き爪ケア法です。巻き爪の状態を爪の根元から改善し、本来の健康的な爪へと導きます。見た目は、補正具が付いていることがほとんど分からない程の美しい仕上がりで日常も違和感なく過ごしていただくことができます。

BEFORE

AFTER



ペディグラスの特徴

痛くない

針金や刃物を使わない安全な巻き爪ケア法です。施術中もほとんどのケースで痛みを伴うことはありません。ケア後は無痛もしくは痛みが激減します。

美しい仕上がりに

補正具は半透明なのでほとんど目立ちません。施術後はペディキュアもお楽しみいただけます。（ジェルネイルはあまりおすすめいたしません。）

爪を傷めません

補正具の取り付けは面で行います。爪にかかる圧力を分散させ、爪が割れたり、剥離することなく安全に爪の形を整えることができます。

再発しにくい

補正は爪の根元までしっかりと行いますので元の状態に戻る確率が極めて低いです。また、ご希望の方には施術完了後も爪の状態をチェックいたします。

ペディグラス料金と補正期間について

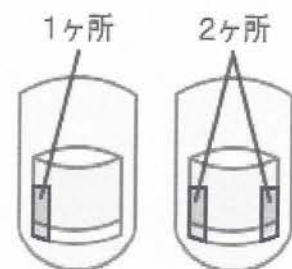
巻き爪の程度を【巻き爪度数表】によって計測いたします。

特許技術のため、料金はペディグラス社規定の全国統一価格です。

また、巻き爪補正の期間には、個人差があります。程度により完了までの回数は異なりますが、どんな爪の状態でも1ヶ月に1度のケアで確実に巻き爪の状態を変えていくことができます。

なお、爪の状態によっては施術ができない場合がございます。巻き爪周辺に出血、化膿、感染症などの皮膚疾患が認められる場合は、医療機関での治療の後に施術させていただきます。

巻き爪の程度	1ヶ所の料金（税込）
軽 度	5,250円
中 度	6,300～7,350円
プリパレーション ※補正具を取付ける前の下処理 (爪の衛生状態により別途必要)	1,050～2,100円



1ヶ所・・・片足(爪)の片側

2ヶ所・・・片足(爪)の両側

CND Shellac (シェラック) 料金表

サンディングなしで手軽な塗布とUV硬化で仕上げていく、

「ポリッシュ」と「ジェル」の強みを併せ持ったハイブリットネイルケアシステムです。
2012年5月 日本上陸

シェラックハンドケアベーシック 約50分 6,300円

内容：ファイリング、キューティクルドライケア、シェラッククリアカラー

*回数券 11回 63,000円 (1回分お得)

シェラック カラーリング アート 2,100円 (1本210円~)

例：フレンチ シェラック単色塗り+2,100円

グラデーション シェラック単色塗り+2,100円

(基本的なシール・アルミ類1本210円、ホログラム・ライン類1本105円)

シェラックオフ 1,575円 (付け替え時) *回数券 11回 15,750円 (1回分お得) 2,100円 (自爪に戻す。ファイリング込)

【販売品】

シェラックリムーバーラップ 630円 (10枚入り、ウッドスティック付)

シェラックファストリムーバー 630円 (100ml)

*上記、自宅にてシェラックネイルオフにご使用いただけます。

CNDソーラーオイル 630円 (3.7ml)

CNDアロマ用 ハンド&ボディクリーム 2,885円 (245ml)

静脈ハンドマッサージ 15分 1,575円 *回数券 11回 15,750円 (1回分お得)

指先~肘下まで、オイルとジェルをブレンドして静脈の流れに沿ってトリートメントして健康状態をチェックして、ハリ・潤い・肌弾力をアップ

自爪スペシャルハンドケア 40分 3,150円

内容：爪の形・凹凸整え、甘皮ケア、手指トリートメント

爪のケアと続ける事により理想の形に整えて行く

*料理をするなど、ナチュラルにしたい人向け

*回数券 11回 31,500円 (1回分お得)

シェラック フットケア 8,400円 カラーリング 2,100円~

内容：足浴、ファイリング、キューティクルドライケア、シェラックカラーリング

角質ケア 30分 5,250円

内容：足浴、角質ケア(かかと足裏等)、ファイリング、キューティクルドライケア

*ペディグラス巻爪補正 30分 1ヶ所 5,250円~

爪のケアと続ける事により巻爪を理想の形に整えて行く

(詳しくはお問い合わせください)

メイクセラピーshin.shin

自宅で出来る！シェラックネイル講座

ナチュラルネイルをいつまでも楽しんで！美容を流してを通じて心を元気に！

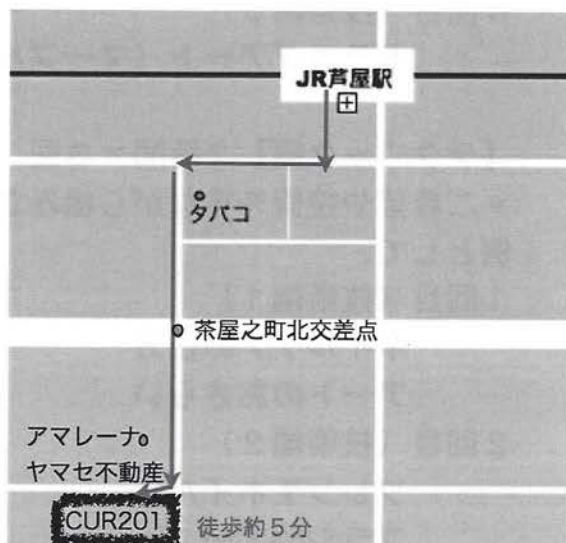
メイクセラピーshin.shinでは、自宅で出来るシェラックネイル講座を行っています。
20～30歳代の時に、2時間に約15,000円費やしていたきらびやかなジェルネイル世代が結婚して、主婦&母親業に追われています。サロンに行く時間もお金も無いあなたに、手軽に安く家庭でも出来るようになりました。

3時間のセミナー受講で方法を伝授いたします。そしてシェラックネイル導入キットを併せてご購入いただきますとフットネイルとともにプロの技術が手に入ります。自分はもちろんお友だちや他の人にも施術していただけます。

サンディングなしで手軽な塗布とuv硬化で仕上げて行く、「マニキュア」と「ジェル」の強みを併せ持ったハイブリットなネイルケアシステムです。



- ・シェラック導入キット ¥47,250
(正価格 ¥53,410 ¥6,160お得)
 - ・受講料 ¥5,250
- 合計 ¥52,500**



シェラックネイル講座のお問い合わせは、

〒659-0067

芦屋市茶屋之町3-1 9CUR201

メイクセラピーshin.shin みきしほ

090-2285-0766

info@therapy-shin2.com



早くて長持ち、自宅でネイルを行う時に有効です！

<http://therapy-shin2.com>

<http://therapy-shin2.com/salon>

自宅で出来る シェラックネイル講座 メニュー

【基礎編】 2時間 ¥52,500 * 導入キット ¥53410 込み。

- : シェラックとは?
シェラック UV ライトの使い方
シェラックのネイルの進め方
(基本の塗り方、オフのやり方)

【テクニック編】 2時間×3回 ¥9,450

1回目 (技術編1)

- : 基本の塗り方のおさらい
ホログラム、アートホイルの使い方と実践

2回目 (技術編2) * これ以降別途筆等の購入が必要となります。

- : スポンジを使った簡単アート
カラーグラデーション
ラメの使い方、重ね塗りについて

3回目 (技術編3)

- : ドラッグアート (マーブルなど)

【テクニック編】 2時間×3回 ¥9,450

* ご希望や技術を見ながら組み立てて行きます。

例として、

1回目 (技術編1)

- : ネイルケアの仕方
アートのおさらい

2回目 (技術編2)

- : フレンチネイル
ブラシやアート

3回目 (技術編3)

- : フレンチネイル
タイダイやピーコック

* ネイル検定等については、ご相談に応じます。

セラピーエステメニュー

芦屋 隠れ家エステサロン shin.shin



自分自身が輝きたい！

shin.shinは美容を通して心と身体を元気にします。

コラーゲンを生成してくすみやしわを取りたいとき⇒

イオンビームでお肌改善コース

60分 ¥8,400

血液の流れを良くして顔のむくみを取りたいとき⇒

静脈マッサージで引き締めコース

70分 ¥8,400

アンチエイジングで美肌作りに挑戦したいとき⇒

静脈マッサージとイオンビームでお肌引き上げ&つるつるしっとりコース

80分 ¥10,500

背中のコリを取りシミを除去してフェイスアップしたいとき⇒

背中デコルテたっぷりフェイスアップ&つるつるしっとり美白コース

90分 ¥15,750

顔はもちろん足元まで全身アンチエイジングしたいとき⇒

足浴&背中デコルテ+静脈マッサージ&イオンビーム+フットケア

120分 ¥21,000

エステ回数券



3回 41,250円 (1回16,300⇒13,750に)

48,900円 (7,650円サービス)

5回 52,500円 (1回16,300⇒10,500に)

84,000円 (31,500円サービス)

80分 静脈マッサージ&イオンビームコース
(デコルテ、トルマリンイオンパック付き)

10,500円に、

下記オプションを、2つお付けいたします。

1回合計 16,300円

+10分施術 (+3,150円分)	+オプションパック (+3,150円分)
ヘッドマッサージ	美白パック
静脈マッサージ延長	保湿パック
ハンドマッサージ	目周り強化パック (美白・保湿)
ディープクレンジング	
☆背中	☆ 石膏パック

☆印は、1つのみ。

準備のため、事前ご連絡をお願いします。

芦屋 隠れ家サロン *shin.shin* みきしほ * JR芦屋南口から徒歩5分

〒659-0067

芦屋市茶屋之町3-19 CUR201

<http://therapy-shin2.com/salon/>

090-2285-0766

info@therapy-shin2.com

メイクセラピスト講座(前期)

美容を通して元気に!



化粧の方法を学んで、自信を持って顔を上げる方法を知りましょう。

- ・化粧の方法がわからない
 - ・綺麗を目指したい
 - ・最新のコスメ情報が知りたい
 - ・自信を持ちたい
 - ・アンチエイジングの方法を知りたい
 - ・人に化粧ができるようになりたい
 - ・メイクボランティア活動がしてみたい
 - ・メイクセラピーを知りたい
- そんな方に特にお勧め!

カリキュラムは

- ①顔型別メイク セラピーメイク概論
- ②カバーメイク福祉セラピーの役割と効果
- ③対面メイク&カラーセラピー

この後は「メイクセラピスト講座(後期)」で学びます。

10月22日(火)開講

第2・4火曜 12:30~14:30

受講料 3回 7,500円

教材費別途 3,000円

事務手数料別途 100円

講師

みきしほ

【メイクセラピー shin. shin 代表】

ネイリスト、看護師資格有



お申込み・お問合せは、下記まで
リビングカルチャー倶楽部「梅田教室」

TEL 06-6361-6300 まで

10時~17時電話受付(日・祝日は休館)

Beauty Producing!!

「トータルビューティ講座」 & Photo



こんにちは♪
しほちゃんです。
今回はトータルビ
ューティの2回講
座です。

オシャレに向かう秋冬シーン!
メイク・ヘア・ファンション・カラ
ー等のトータルビューティを伝授しま
す。この機会に一生使える技をマスタ
ーしましょう。

<持参物>
お手持ちのメイクやヘアアレンジ用
品。合わせにくい服等(写真可)

日時 2013年10月30日・11月13日(水)

13:00~16:00(3時間×2回)

料金 6,300円(2回分)

お申し込み 090-2285-0766 (みきしほまで)

お振込先 三菱東京UFJ銀行さんだ支店 普通0346170 ミキシホ

<ポートレートPhotoプレゼント付>

- ・チークやカラーのワンランクアップメイク方法
- ・簡単ヘアアレンジの仕方
- ・自分に似合うカラーの見つけ方
- ・色やコーディネート の仕方
- ・自分には分からない魅力の引き出し方 等

<http://therapy-shin2.com>

<http://therapy-shin2.com/salon>

トータルビューティ講座のお問い合わせは、

芦屋隠れ家サロンshin.shin

〒659-0067

芦屋市茶屋之町3-19CUR201

芦屋隠れ家サロンshin.shin みきしほ

090-2285-0766

info@therapy-shin2.com

