



アンチ  
エイジング

# 薬膳&漢方養生セミナー

～わたしを知ることからはじまる～

WorkとLifeのBalanceの実現に向けて「自分の体質を知って」  
薬膳&漢方で改善しましょう!!

5月7日 土 先着 6名様

3,240円。

14:00~16:00 芦屋隠れ家サロンshinshin 芦屋市茶屋之町3-19 CUR201

第1部

「気血水」って何？  
自分の体質チェックをしてみよう

14:00  
~15:00

第2部

「薬膳と漢方養生」とは何か？  
お茶と薬膳菓子の質問タイム

15:00  
~16:00

お申込みお問い合わせ **Le petit epice** ハシガミユカリ

TEL 090-3485-9811 MAIL [yakuzenepice@gmail.com](mailto:yakuzenepice@gmail.com)