

TEL 659-0067

<http://+therapy-shin2.com>

TEL 090-2285-0766

芦屋市茶屋之町3-19 CUR201

[mail\\_salon@+therapy-shin2.com](mailto:mail_salon@+therapy-shin2.com)

いつもshin.shinをご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。季節は10月暑くとも秋冬のオシャレがしたくなるものです。また、10月からは年度の後半期です。美と健康にとパワーアップしたshin.shinと共に進んでいきたいです。最近の様子です。

1. ホームページをリニューアル中で、お役に立てる内容に精選しています。
2. 一眼レフカメラを初めて使い始め、映像から気持ちが変わるよう、ブログやチラシ等で配信しています。

いつも前進し続けるshin.shin。時代を見極めて変わらなければならぬところと、絶対にブレてはいけないところとあります。美容を通して心を元気にし、みなさまと共に明るい社会を作って行きます。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。 代表 みき しほ

## 【4つの、少しの手間で大きな違いになること教えます】

### ☆メイク崩れしやすい人は？

メイク前に顔を冷やすと、汗も出にくく毛穴がキュッと締まります。冷たいタオルやお菓子の保冷剤を当ててからすると違いますよ。

### ☆夕方のリフレッシュ

汗をかいて夕方あたりにお肌が"ガラ"ンとしてきたら、指で髪の毛の根元をつかんで、軽く引っ張りながら持ち上げてみて。頭皮とお肌が繋がっているの、表情をリセットしたいディナー前は是非！



### ☆メイク落としはこすらずに

ゴシゴシこすると角質をつくるのでNG。日焼け止めはウォータープルーフタイプ機能を持つタイプが多くて落ちにくいので、オイルクレンジングがオススメ。指に力を入れずに優しくクルクル溶かす感じで洗うこと。38度くらいまでのぬるま湯で。

### ☆半身浴はお肌にもGOOD

健康と美容のためには、湯船にしっかりつかること。38度くらいのお湯で汗をかくまで…が理想。血行をよくして、新陳代謝アップの若返りも。

