

いつもshin.shinをご愛顧をいただきまして
ありがとうございます。

子供のころ夏休みは楽しくて楽しくて、
ラジオ体操をしてプールに行って、
風に揺れる風鈴の音に耳を傾け昼寝をし、
日が暮れると花火大会、等々走馬灯のように思い出されます。
そうそう、井上陽水さんの『少年時代』がピッタリですね。

でも、この8月の日差しは男女を問わず危険です。
敏感な肌は紫外線の攻撃を受けて悲鳴を上げています。
そこでみきしほよりアドバイス！外から帰ったらすぐに水洗い洗顔、
そして化粧水でお肌を整えてあげてください。

shin.shinでは、ラストサマーキャンペーンとして
エステシモ製品のアミノ酸入り『ソノワ』を
お買い得価格でご提供しています。

8月中旬には待望の
『メイクがシニアを元気にする』を出版します。
出版記念パーティーも予定しておりますので、
どうぞ楽しみにお待ちください。



shin.shin

【特報】

現在、ウォーキング・美姿勢
・美尻トレーニングに夢中です。

50代の自分を試したくて
1年間一生懸命にコアトレーニング、
美姿勢、美尻、
ウォーキングレッスン、マナーレッスン、
スピーチレッスン等々学びました。
この喜びを一人でも多くの人にお伝えしたく、
メイクだけではなく、
身体における新しい提案をし、
さらなる社会貢献活動をしていきます。
応援してくださいね。

代表 みきしほ



イラスト:月与志 <http://tsuyoshi-jp.com>