

# ここで差がつく 秋美人への第一歩

秋になるとオシャレや美容に対する意欲が高まりますね。しかし、自分の体型やお肌状況など、自分に対する自信のなさからオシャレを楽しむことを諦めてしまっていないですか？簡単に諦めるのもったいないですよ。そこで、毎日のケアもちろんですが、ビューティーサロンのプロの技で秋美人になる一歩を踏み出してみませんか？

P.29まで続く

## メイクセラピスト・酒造志保先生に 「メイクで心も明るくなる術」をインタビュー

「芦屋隠れ家サロンメイクセラピーshin.shin」代表・酒造志保さんは、メイクセラピストとして、美容を通じて心の元気づくりに取り組んでいる。ボランティアグループ「shin.shinフレンド倶楽部」を立ち上げ、仲間と介護施設で入居者にメイクを施し、多くの女性に笑顔と感動を贈ってきた。この「シニアセラピー」について聞いてきました。

取材/編集部 吉見梨恵



### 「メイクセラピー」との出会い、 そして「シニアセラピー」の普及へ

21歳から40歳までの18年間、養護学校の保健室の先生をしていた酒造先生。20代の頃は化粧とは無縁の生活だったのだそう。「30歳になったのをきっかけに、自分磨きのためにカルチャースクールでメイクレッスンを受講しました。化粧をした自分を見てとても気分が良くなり、それから仕事帰りにメイクの勉強をするようになりました」。そんな時期、1995年に起こった阪神大震災。勤務先の学校が避難所となった。「みんなが生きていくことに必死になっている。だけどそんな時だからこそ、避難所生活をおくる女性にメイクをしようと思い立ちました。鏡を見られた女性たちの顔にパッと輝きが出て、その時、メイクは外見を整えるだけでなく内面をも明るくしてくれることに気が付きました。これがメイクセラピストを目指したきっかけですね。」「メイクセラピー」という言葉は当時なかったそうだが、様々なところで化粧療法の勉強を始めた。そして40歳になったことをきっかけに、メイク一本で生きて行こうと決心。教師の仕事辞めサロン

を開業、その傍らメイク仲間と一緒にボランティアで高齢者施設などを訪問し、女性にメイクをして回った。2007年、「shin.shinフレンド倶楽部」を立ち上げ、現在も約30名の仲間と共に「シニアセラピー」のボランティア活動が続いている。この「シニアセラピー」とは、shinshinの理念である“美容を通じて心を元気にし、共に明るい社会を創る”に基づき、老化による体の衰えに焦点を当て、機能老化防止、機能回復などを取り入れたメイク、エステ、ネイルなどによる施術で身体と心をリフレッシュさせ、生きがいを創り出すセラピーだ。看護師資格をもつ酒造先生だからこそ、このセラピーに辿り着いたのはごく自然だったという。

「ご年配の方にメイクをする時、最初は『この年で化粧なんか』と言われるんですけど、化粧を施すにつれ徐々に笑顔になって、若かった頃の話やポジティブな会話が生まれるんですよ。その場が明るい空気に変わるんです。美容を通じて多くの人に“笑顔”と“感動”を与えてきた酒造先生。最終目標はシニアセラピーを日本中、世界中に広げ一人歩きさせたいと、大きな夢を語ってくれた。

## 「いくつになっても美しい女性」に導いてくれる shin.shinシニアセラピープログラム紹介

### シニアメイク講座

肌老化の4大原因は「光老化」「細胞の酸化」「皮膚の乾燥」「皮膚の菲薄化」といわれている。そこでshin.shinでは20歳をピークに潤いを失いはじめる肌のケアについて、肌保湿メイク・基礎化粧品セミナーを開講している。

メイク講座基礎コース 1回1.5時間  
4回料金 17,820円

【内容】紫外線対策、スキンケア方法、アンチエイジングフェイスマッサージ方法、ベースメイクの仕方、眉の描き方、フェイスアップするアイメイク方法、アイプチ・リフトアップテープ・つけまつげなど、チーク、リップ、ウィッグをした時のおでかけメイク方法、新抜けたメイクの方法。

メイク講座テクニックコース 1回1.5時間  
4回料金 21,600円

【内容】静脈マッサージ、アンチエイジングフェイスマッサージ方法、ベースメイク、眉の描き方テクニック、アイメイク、アイプチ・リフトアップテープ・つけまつげなどのテクニック、ウィッグをした時のおでかけメイクのテクニック。



### シニア向けエステ

老化は目元・口元から現れてくるので、shin.shinのシニア向けエステはその2か所を重点的に「静脈マッサージ」にて施術。施術時間が1時間以上となるため、疲労感が少なく腰に負担がかからないベッドを導入しているのもゲストに喜ばれている。

静脈イオンエステ  
60分 5,400円 (90分コースもあり)



### シニア向けネイル

老化と共に爪が薄くなり割れたりして、ついつい深爪になることで指先のオシャレが出来なくなってしまふ人が多いという。そのような悩みを解決する、手軽に短時間でネイルができる施術。

シェラックネイル(ハンドケア&クリアカラー)  
約60分 4,320円  
(オプションでカラーリングアート+2,160円あり)



[取材協力]

芦屋 隠れ家サロン

shin.shin (シンシン)

芦屋市茶屋之町3-19CUR201

☎090-2285-0766

http://therapy-shin2.com/



「シニア」といっても何歳からという決まりはないので、加齢による衰えが気になる方は、ぜひお問い合わせください。