

いつもshin.shinをご愛顧いただきまして  
誠にありがとうございます。

今年も慌ただしく過ぎ去ろうとしています。  
皆様お変わりございませんか？

この度、一般社団法人日本アピアランスセラピー  
協会を10月に立ち上げ、11月には大勢の方にお集ま  
りいただき発表会式を開催しました。

この協会は、一人でも多くの方に「美を通じて元  
気に!」ということから、アピアランス「外見を美し  
く」とセラピー「内面から湧き出る美・元気」を融  
合させ、今までにない美と健康の世界を作り上げた  
い思いから設立いたしました。

shin.shin共々応援よろしく申し上げます。

代表 みきしほ



イラスト: 月与志 <http://tsuyoshi-jp.com>

## 冬の美容しなやかに動く 美しい髪へ!

冬は髪も乾燥しがちです。パサつきや静電気による広がりなど問題が多発します。

- ☆1. シャンプーする前は、まず髪の毛を頭皮までしっかりとぬらしましょう
- ☆2. 指の腹で地肌をマッサージするように洗いましょう
- ☆3. 水気をきってから、トリートメントをまんべんなくなじませましょう

※髪は濡れている状態が一番傷つきやすいため、タオルドライの際には優しく包み込むように水気をきるのがコツです。

