

お申し込み・お問い合わせ・資料請求は、よみうり神戸文化センターへ078-392-3290 全ての講座を無料でお送りします。

資格取得や知識を深め自分磨きでワンランクアップ!

4/5 開催 **メイクの力で元気を応援**
メイクボランティア

看護師資格を持ち、メイクセラピストとしても活躍している講師から、メイクを通じて元気を与える「メイクボランティア」(メイクセラピスト)の心得と、施術について学びます。

●みき しほ(メイクセラピー shin/shin代表・メイクセラピスト)
●4/5(火)13:30~15:30
●5,724円

4/19 スタート **修了証書発行 (6回)**
メイクボランティア養成講座

メイクには内面から人を元気にする力があります。自身や対人へのメイク、元気を与える「メイクボランティア」(メイクセラピスト)としての心得や概論、その技術法について、講義を交え実践的に学びます。

●4/19・5/17・31・6/7・21・7/5(火) 13:30~15:00
●22,680円(6回分) 初回教材費2,160円(6回分、修了証含む)

4/8-9 開催 **カラータイプ**
診断(3級)講座

「カラータイプ」とは色彩心理学をベースにした性格診断システムです。人の関わりがとても重要視される昨今、カラータイプを知り、コミュニケーション美人になりましょう。※カラータイプアドバイザーの認定証を発行

●奥村 みずほ・中野 麻由美(表現力のコーディネーター)
●4/8(金)または9(土)13:00~17:00
●8,640円 教材費 3,240円(いずれも1回分)

4/17 スタート **マタニティセルフケア**
アドバイザー養成講座(3回)

マタニティさんのためのセルフマッサージやストレッチ、マタニティアロマセラピー、解剖生理学などが体系的に学べます。お友だちや家族にもアドバイスできるようになります。認定証の発行もあります。

●横田 真由美(日本マタニティセラピスト協会代表)
窪田 慶子(同会特別講師)
●4/17・5/15・29(日)14:00~15:30
●26,244円(3回分、教材費、認定証含む)

4/24 開催 **ソーシャルマナー**
認定講座3級

第一印象をよくするコツとコミュニケーションを楽しく学べます。自己分析にはじまり、マナーの5原則と第一印象の重要性、そして伝わる話し方など、実践を交えながら身につけます。希望者には日本マナー OJTインストラクター協会より3級認定書を発行(1,620円)。履歴書にも記載できる資格です。

●東田 圭世(日本マナー OJTインストラクター)
●4/24(日)13:00~16:00
●3,564円(1回分)

4/1-5/21 開催 **体のサインをキャッチ!**
ハンドリフレ
セラピスト基礎講座

アロマオイルを使い、手の平の反射区を刺激し、疲労や不調を解消します。代謝を高めダイエットや冷えにも効果的で手軽さが人気です。ご希望の方には修了認定証を発行します。(別途3,000円)

●原田 正子(国際トータルビューティセラピスト協会代表)
●4/1(金)または5/21(土)10:30~12:30
●8,424円(1回分、教材費含む)

4/1-5/21 開催 **セラピスト養成講座**
フットリフレ&リンパケア

自律神経、ホルモンバランスを整え、リンパケアでふくらはぎのむくみ、冷えを解消! ホームケア、介護予防、ボランティアなどに活用できます。希望者には修了認定証を発行します。(別途3,000円)

●4/1(金)または5/21(土)13:30~15:30
●8,424円(1回分、教材費含む)

5/29 開催 **美髪を作ろう!**
頭皮マッサージ&
リフレクソロジー

健やかな頭皮を保つヘッドマッサージ&反射区の足裏マッサージ。春と秋は、抜け毛が多い季節です。血液循環を良くし、美と健康の手法を学びましょう。

●田中 小百合(国際トータルビューティセラピスト協会理事)
●5/29(日)10:30~12:00
●5,724円(1回分、教材費含む)
認定修了証書3,240円(希望者のみ)

4/11 スタート **50歳から始める**
はじめての上品な
「ネイル」(3回)

これからネイルを始めた方や、ネイルの基礎をもっと知りたい方のための教室です。上手な方や50歳以下の方は日曜クラスにご参加ください。

●八子 裕子(国際ネイル協会所属ネイリスト)
●4/11、25、5/9(月)10:00~12:00
●9,720円(3回分)、初回教材費 10,584円(LEDライト、ジェル、チップなど)
修了書2,500円(希望者のみ)

4/10 スタート **パステルカラーでグラデーション**
春・夏流行の
「ジェルネイル」(3回)

一線で活躍するネイリストが、春・夏に流行する「ジェルネイル」をお教えるとともに、上達のちょっとしたコツを解説します。

●4/10、24、5/8(日)10:00~12:00
●9,720円(3回分)、初回教材費 10,584円(LEDライト、ジェル、チップなど)
修了書2,500円(希望者のみ)

4/13 スタート **読み語る朗読・ドラマリーディング**
朗読者養成講座

朗読ボランティアを目標に、社会へ向け活動したい方、おしゃれなサロンで朗読会を目指したい方、その他にも聴き手(お客様)を前に本の世界の面白さや味わいを伝えてゆくものです。朗読の基礎となる発声・発音・腹式呼吸を身につけ、読み語る朗読術を学びます。

●橋爪 百合子(「サクラで睡く朗読の会」主宰)
●第2・4(水)10:30~12:00
●16,848円(3か月6回分)
※1日体験 3/23、4/13(水)同タイム 1,100円(教材費込)

6/1 スタート **似合う服、似合うメイクで若々しく!**
大人の女性の為のカラー
コーディネート入門講座(5回)
春からキレイな色使いに
挑戦しませんか?

●40~60代の女性向け
●色彩検定3級程度の内容を含む
●パーソナルカラー診断付き

●山田 奏絵(1級色彩カラーコーディネーター・パーソナルカラーアナリスト)
●6/1・29・7/6・8/3・9/7(水) 10:30~12:00
●10,800円(5回分) 初回教材費 1,080円
※1日体験 4/6(水)同タイム 1,000円

4/6 スタート **ジャンピング2級**
色彩検定試験
対策講座(11回)

6月26日に開催される色彩検定試験2級合格に向けての対策講座です。合格に必要な3級と2級の知識とポイントをしっかりと学びます。色の知識を生活に仕事に活かしてみませんか!

●富田 みきわ(色彩検定協会認定色彩講師)
●4/6・13・20・27・5/11・18・25・6/1・8・15・22(水)13:00~15:00
●23,760円(11回分)
※テキスト、新配色カードは各自持参。
※無料説明会 3/23(水)13:00~14:00

4/8 スタート **あなたも家族のアロマセラピスト**
暮らしに活かせる
アロマセラピー(6回)

日々の暮らしにアロマの香りを取り入れて、心身共に健康な毎日を手に入れましょう。アロマ化粧水作りなども取り入れて楽しく学びます。

●佐々木 恵子(緩和病棟臨床アロマセラピスト)
●第2・4(金)10:30~12:00
●12,960円(6回分)
教材費1回 1,080円程度

4/24 スタート **誰にでもできる**
ハワイのマッサージ
ロミロミ(3回)

筋肉の疲れ、コリをほぐす簡単で優しい癒しの施術です。腕・膝下はオイルマッサージ。肩・背中などのマッサージは服の上からでもできるのでボランティアなどの場でも活用できます。

●辻 令子(ロミロミセラピストロミサロンLEI代表)
●4/24・5/8・22(日)11:00~12:30
●8,100円(3回分)
初回教材費 3,240円
※1日体験 4/10(日) 同タイム 2,700円(教材費込)

4/7 スタート **話し上手になろう!**
(4回)

第一線で活躍する講師が、消舌を良くするメソッドや、言葉のアクセントの付け方、会話のテンポなどを分かりやすくレクチャーします。「好感度が高い話し方を学んで仕事に活かしたい」という方にもぜひ、受けて頂きたい講座です。

●中村 郁(ナレーター)
4/7・21・5/19・6/2(木) 18:30~20:00
●8,640円(4回分)

4/5-6 スタート **はじめての方でも安心レベルに合わせたパソコン**
「Windows 10」を
はじめよう!!

パソコンを毎日の生活にもっと身近に楽しく役立つように、少人数クラスによるアットホームな雰囲気の中で学びませんか。Windowsの入門からインターネット、WordやExcel、FacebookやTwitter、デジカメ写真編集などを順に講習します。

●毎週(火曜か水曜) 10:00~12:00、13:15~15:15
●15,120円 教材費 2,160円(いずれも1か月4回分)

4/13 スタート **一般編 (6回)**
あがらずに人前で話ませんか?

「あがり症」は素晴らしい才能から生じるものです。どんなベテランアナウンサーでも名司会者でも、人前に立つ前は心臓がドキドキします。PTAや集会などで話す機会が多い方、頭が真っ白になってしまう方、話すことが楽しくなる話術と一緒に学びませんか?

●松本 敏郎(ステージライト アドバイザー)
●第2・4(水)13:30~15:00
●16,200円(6回分)
※1日体験 3/23(水)同タイム 1,000円

4/13 スタート **ビジネス編 (6回)**
あがらずに人前で話ませんか?

ビジネスでは、営業会議での発表やプレゼンテーションなど、人前に立つ話す機会も多く、その成否によって評価や営業成績が大きく左右されます。書籍では決して身につけることができない会話術やスピーチの力を握る「平常心」などを身につけましょう!

●松本 敏郎(ステージライト アドバイザー)
●第2・4(水)19:00~20:30
●16,200円(6回分)
※1日体験 3/23(水)同タイム 1,000円

4/11 スタート **あなたも添乗員を目指しませんか**
添乗員養成講座(3回)

添乗員になる為の知識、マナー、話し方などを学びます。3回目には日帰りツアーに参加し、実際の添乗員の働きを体験します。主婦や定年を迎えた方など、20歳以上の方なら経験は問いません。卒業生2名が、現役添乗員として現在活躍中です!

●松本 英明(読売旅行神戸営業所所長)ほか
●【講義】4/11・25(月)14:30~15:30
【日帰りツアー】日時は講座開講後要相談。
●5,400円(3回分、バスツアー代含む)
※無料説明会 3/28(月)同タイム

4/9 スタート **決算書入門(6回)**
~財務3表同時理解法~

取引先や株式投資などで決算書を目にする機会が増えています。複式簿記原理を理解し、損益計算書、貸借対照表、キャッシュ・フロー計算書の仕組みを学び、財務3表を一体的に処理しながらそれらの関係を基本原理から理解できるよう進めます。

●簿記指導センター
●4/9・23・5/14・28・6/11・25(土) 18:30~20:00
●9,720円(6回分、資料代含む)
※無料説明会 3/26(土)18:30~19:30

4/19 スタート **プレゼンテーション・会議資料に必須!**
Power Point
(Office2010編)講座(4回)

スライドショーやアニメーションを活用した動きのあるプレゼンテーション作成ソフトのPower Pointを基礎からマスターしましょう。対象は、簡単な「ワード」の利用ができる方以上。

●株オーエークリエイト パソコンインストラクター
●4/19・26・5/10・17(火) 18:30~20:00
●15,120円(4回分)
テキスト代 1,296円

4/9 スタート **楽しいこの楽しい**
着付け教室

紐だけで一人で着物が着れるように丁寧に指導します。着物のレンタルも可能です。気軽に着付けを楽しみましょう。

●大前 玲子(装束着の学院助教授)
●第2・4(火)13:00~14:30
13:30~15:00(入門)
●12,960円、教材費9,720円(いずれも3か月6回分)、初回テキスト1,000円
※1日体験 3/22(火)14:45~15:30 1,500円(教材費込)

4/23 スタート **MY菌活手作り**
「醤油」「味噌」「甘酒」(3回)

菌活とは、身体に良い菌を積極的に食生活に取り入れる活動のことです。お醤油作りの材料は、和歌山県湯浅から取り入れた国産にこだわった材料を使用します。※熟成期間が必要なため、完成までにはご自宅で発酵させて下さい。

●茜 やよい(Cooking Class YAYO主宰)
●4,860円(3回分)
教材費 6,480円(3回分)
●4/23・5/28・6/25(土) 10:30~11:30

4/28 スタート **お勤め帰りの**
体にやさしい薬膳(3回)

「簡単・安心・おいしい」薬膳で毎日の生活を健康に! 毎回養生法をわかりやすく説明、家で作れるレシピも紹介します。お茶やスープの試飲もあります。

●橋本 良枝(リアンホリスティックスクール主宰)ほか専任講師
●4/28、5/26、6/23(木)18:30~20:00
●5,832円 教材費1,944円(いずれも3か月3回分)
※1日体験 3/24(木)18:30~19:30 1,648円(教材費込)

4/7 スタート **初めてのベランダ**
ガーデニング(6回)

講師自宅でのハーブランチ付きレッスンを盛り込んだガーデニングレッスン。お花屋さんの植物や土の選び方、お世話の基本など、初心者の方がベランダという限られたスペースでガーデニングを楽しむための楽しい講座です。

●鍛冶 佳香子(アトリエエライズ主宰)
●4/7、5/12、6/2、7/7、8/4、9/1(木) 13:00~14:30
●12,960円(6か月6回分)
教材費 2,500円(1回分)
※無料説明会 3/24(木)13:30~14:30

4/12 スタート **楽しいラッピング**

ギフトやイベントにすぐに使えるテクニックを基本から丁寧にご指導します。1回のレッスンで箱などを約2つ仕上げます。(一社)全日本ギフト用品協会認定の(ギフトラッピングコーディネーター)資格の取得も可能ですのでご相談ください。(試験は4、10月に大阪で開催予定)

●尾崎 聡子(ラッピング工房OZ主宰)
●第2・4(火)13:00~14:30
13:30~15:00(入門)
●12,960円、教材費9,720円(いずれも3か月6回分)、初回テキスト1,000円
※1日体験 3/22(火)14:45~15:30 1,500円(教材費込)

4/23 開催 **「時短・楽・シンプルな暮らしに繋がる」**
リバウンドしない片づけ講座

自分に合わない片づけは、リバウンドのもと、片付け大賞2014審査員特別賞受賞など数多く受賞歴を持つ中村佳子さんが教えるライフオーガナイズの脳タイプ「好き脳」を知り、あなたや家族に合った快適な暮らしを見つけてみましょう。3回シリーズでは、部屋の配置や動線の取り方、部屋の使い方とゾーンの作り方、納戸や引き出しなど細かい収納、グッズや家具の紹介をします。

●中村 佳子(一般社団法人日本ライフオーガナイザー協会認定講師 Drawer Style代表)
●4/23(土)11:00~12:30 ●1,944円
<3回コース> ●5/12・6/2・23(木)11:00~12:30
●8,100円(3回分)

5/28 スタート **我が家の家系図作成(2回)**

戸籍を集めることで、おおよそ暮末のご先祖様までさかのぼることができる方もいます。講座を通じて自分で作ってみたい方向けに、戸籍の集め方から家系図のまとめ方やポイントなどをお伝えします。ご先祖様の供養や家系の繁栄のためにご活用ください。

●柿原 進泉(行政書士)
●5/28・6/25(土) 13:00~14:30
●5,400円(2回分) 資料代 300円

5/21 開催 **一貫 真由美 講演会**
子供の脳力を伸ばせる親になる!!

子供により良い人生を送って欲しいと願ってはいいても、何をしてあげればよいかわからないという親御さんは、多いかもしれません。子供の明るい未来のために、今、親ができること、大切なことを脳科学コンサルタント協会会長の一貫真由美さんがお伝えします。

●真 由美(脳科学コンサルタント協会会長)
●5/21(土)14:00~15:00 ●2,700円

4/16 開催 **楊さちこの**
世界一の長寿を育む香港養生法

香港人は「元気で長生き」。その秘密は、日々の生活にあります。医食同源の考えが根本にある香港では、健康維持、ちょっとしたしんとい(未病)管理、病気を治すことの基本を「食べること(食養生)」にしているのです。香港在住30年を超えた日本人の楊さちこさんが、目からウロコの香港人のクセ(習慣)を、その考え方に則ったレシピと共に紹介します。

●楊 さちこ(中医学博士)
●4/16(土)13:30~15:30
●2,800円、教材費1,296円(新刊資料代)

4/23 開催 **風水鑑定士が解説する**
関西パワースポット&御朱印巡り(3回)

風水鑑定士の福岡和昭さんと三都のパワースポットを巡り、運氣を上げるポイントをそれぞれのエリアで解説します。毎回の講座の最後にはカフェにて「ミニ開運講座」も行うので、きっと楽しんで行かれる事でしょう。

●福岡 和昭(風水鑑定士)
●4/23(土)11:00~12:30 ●1,944円
<3回コース> ●5/12・6/2・23(木)11:00~12:30
●8,100円(3回分)

5/22 開催 **濱口善幸と行く**
パワースポット散歩 ~春日大社~

濱口善幸さんの解説で、世界遺産「春日大社」を訪ねます。61社ある摂社・末社は霊験あらたかな神様がお祀りされており、春日原生林を有する広大な境内からは自然のエネルギーが感じられます。その魅力とパワー、開運の方法などをご案内します。

●濱口 善幸(タロット占い心理学者・タレント)
●5/22(日)13:30~15:30
●3,764円(イヤホンガイド代含む) ※拝観料などは別

のんびり歩いて
関西再発見
野外講座

京都の古地図を参照しながら、往時の面影を偲び、京都の昔と今を比較しながら歩きます。

▽3/24 「秀吉が造った京都、御土居の足跡を探して歩きます。」(北区)
▽4/28 「上賀茂神社から下鴨神社へ、鴨川デルタを歩きます。」(北区)
▽5/26 「葬送の地、東山を臨む、吉田山界隈を歩きます。」(東山区)

●西山 涼一(歴史ウォーク研究者)
●いずれも木曜10:00頃~16:00頃 現地集合、解散
●9,072円(3回分、資料代含む) ※拝観料などは別

4/15 スタート **風水鑑定士が解説する**
関西パワースポット&御朱印巡り(3回)

風水鑑定士の福岡和昭さんと三都のパワースポットを巡り、運氣を上げるポイントをそれぞれのエリアで解説します。毎回の講座の最後にはカフェにて「ミニ開運講座」も行うので、きっと楽しんで行かれる事でしょう。

●福岡 和昭(風水鑑定士)
●4/15(土)11:00~12:30 ●1,944円
<3回コース> ●5/12・6/2・23(木)11:00~12:30
●8,100円(3回分)

5/22 開催 **濱口善幸と行く**
パワースポット散歩 ~春日大社~

濱口善幸さんの解説で、世界遺産「春日大社」を訪ねます。61社ある摂社・末社は霊験あらたかな神様がお祀りされており、春日原生林を有する広大な境内からは自然のエネルギーが感じられます。その魅力とパワー、開運の方法などをご案内します。

●濱口 善幸(タロット占い心理学者・タレント)
●5/22(日)13:30~15:30
●3,764円(イヤホンガイド代含む) ※拝観料などは別

4/15 スタート **風水鑑定士が解説する**
関西パワースポット&御朱印巡り(3回)

風水鑑定士の福岡和昭さんと三都のパワースポットを巡り、運氣を上げるポイントをそれぞれのエリアで解説します。毎回の講座の最後にはカフェにて「ミニ開運講座」も行うので、きっと楽しんで行かれる事でしょう。

●福岡 和昭(風水鑑定士)
●4/15(土)11:00~12:30 ●1,944円
<3回コース> ●5/12・6/2・23(木)11:00~12:30
●8,100円(3回分)

5/22 開催 **濱口善幸と行く**
パワースポット散歩 ~春日大社~

濱口善幸さんの解説で、世界遺産「春日大社」を訪ねます。61社ある摂社・末社は霊験あらたかな神様がお祀りされており、春日原生林を有する広大な境内からは自然のエネルギーが感じられます。その魅力とパワー、開運の方法などをご案内します。

●濱口 善幸(タロット占い心理学者・タレント)
●5/22(日)13:30~15:30
●3,764円(イヤホンガイド代含む) ※拝観料などは別

5/22 開催 **濱口善幸と行く**
パワースポット散歩 ~春日大社~

濱口善幸さんの解説で、世界遺産「春日大社」を訪ねます。61社ある摂社・末社は霊験あらたかな神様がお祀りされており、春日原生林を有する広大な境内からは自然のエネルギーが感じられます。その魅力とパワー、開運の方法などをご案内します。

●濱口 善幸(タロット占い心理学者・タレント)
●5/22(日)13:30~15:30
●3,764円(イヤホンガイド代含む) ※拝観料などは別