

入会金不要の短期講座特集 ※詳しいご案内お送りします。

7月23日(土) 開催
山本洋子の俳句セミナー
 俳人協会名誉会員、同人誌「朧」編集長の山本洋子さんを講師に、夏の句を詠みましょ。山本洋子さんの俳句の世界に触れられる絶好の機会です。一句事前投句。
 ※案内を送ります。



●山本 洋子
 ●7月23日(土)13:30~15:30
 ●2,500円
 ●会場=読売大阪ビル(大阪市北区)

メイクの力で元気を応援
メイクボランティア
 メイクを通して元気を与える「メイクボランティア」(メイクセラピスト)の心得と技術について学びます。

●みき しほ
 ●4月4日(月)
 13:00~15:00
 ●5,724円
 (教材費含む)

4月18日スタート
メイクボランティア養成講座
 メイクには内面から人を元気にする力があります。自分や対人へのメイク、元気を与える「メイクボランティア」としての心得や技術について、実践的に学びます。6回全ての終了者には修了証を発行。

●第1・3(月)13:00~14:30
 ●第2,6(月)13:00~14:30
 ●6回22,680円、教材費2,160円

整理収納アドバイザー2級認定講座
 基本的な整理の考え方、具体的な整理の方法や実践的な収納のコツなど事例を交え、楽しく学びます。NPO法人ハウスキーピング協会認定講座です。

●宮本 美保
 ●4月3日(日)
 10:00~17:15
 (休憩あり)
 ●23,100円
 (認定料、テキスト代含む)

基礎から学ぶ
大人の整理収納
 整理・整頓・収納・掃除の違いから、モノの減らし方まで学びます。プロが使用する収納用品も紹介します。

●5月29日(日)10:30~12:00
 ●3,024円(資料代含む)

体からのサインをよみとる!
セラピスト養成ハンドリフレクソロジー
 手の平の反射区を学び、疲労や不調を改善。認知症予防や、ダイエット、冷え症にも効果的です。希望者には認定証を発行(有料)。

●4月24日(日)13:00~15:00
 ●8,424円(教材費含む)

緩和病棟臨床アロマセラピストが教える
簡単アロマハンドマッサージ
 アロマの香りは脳を刺激し、認知症予防にも効果が期待されています。お疲れ、家族のケアに。

●3月27日(日)10:00~12:00
 ●5月13日(金)13:30~15:30
 ●1回4,104円(教材費含む)

一般人からアスリートまで
外反母趾
 腰やひどい痛の原因の一つである外反母趾の正しい知識と症状回復及び歩行改善を目指す講座です。

●4月3日(日)13:00~16:00
 ●4,644円(1回、テープ1本含む)

NTTドコモのiPad miniセミナー
はじめてのiPad miniセミナー
 情報が簡単に調べられるiPad miniの使い方を学びます。
 ※iPad miniは無料貸出

●3月23日(水)
 10:00~12:00
 ●2,500円

NTTドコモの
はじめてのスマートフォンセミナー
 スマートフォンを始めて使う方が対象の講座です。
 ※スマートフォンは無料貸出

●3月18日、25日(金)
 13:00~15:00
 ●2回2,484円

カラータイプ診断講座
 「カラータイプ」とは色彩心理学をベースにした性格診断システム。自分や家族や仲間のカラータイプを知り、コミュニケーション美人に。

●5月21日(土)13:00~17:00
 ●受講料11,880円(教材費含む)

カラフルニットで編む 布ぞうり
 足裏を刺激し通気性にとんだ草履(スリッパ)を作ります。好みの色をお選び頂けます。

●4月9日(土)
 10:00~12:00
 ●4,104円(材料費含む)

パーソナルカラー
 似合う色を選んで、「あれ?きれいなかった?」と聞かれるようにあなた自身の輝きが、ぐんとアップ。

●4月13日(水)
 10:00~12:00
 ●3,564円(カラーシート代含む)

肩こりと高血圧
初めてのお灸
 お灸の基本と肩こり、高血圧に効果があるツボを紹介。灸座灸を使い教えます。男性にもおススメです。

●3月27日(日)
 13:30~15:00
 ●3,024円(教材費含む)

iPad体験講座
 「iPadって...」どんなことができるんだろう?実際に触ってiPadの世界をのぞいてみませんか?
 ※iPadは無料貸出

●4月10日(日)
 10:00~12:00
 ●2,484円

LINEスタンプの作り方セミナー
 LINEスタンプの作り方のヒント、売れる傾向、登録、審査などコツと手順を初心者にもわかりやすく解説します。

●4月27日(水)
 10:30~12:30
 ●3,964円(資料代含む)

ルービックキューブの魅力
 「指先」を使い「空間認識力」を駆使するルービックキューブの魅力と楽しみ方をルービックキューブの達人でもある講師が教えます!

●4月22日、16日(土)
 13:00~14:30
 ●2回2,700円

紙バンドでつくるバッグ
 歌手、研ナオコさんが作ることで知られる紙製のクラフトバッグづくり。色はマロン・ネイビー・ピンクから選択。

●3月26日(土)、6月1日(水)13:00~17:00
 ●1回3,564円(材料費含む)

手作りのがまぐち教室
 約20種類の生地から好きな布を選び、かわいいがまぐち財布やポーチ、通帳入れを作ります。

●4月9日(土)
 13:00~15:00(通帳入れ16:00)
 ●財布3,564円、ポーチ4,752円
 通帳入れ5,244円(いずれも材料費含む)

アジカジュの雑貨屋さん
魅力的な展示の仕方
 ハンドメイド雑貨屋「アジカジュ」の店主が、思わず買いたくなる商品のディスプレイの仕方、考え方を伝授。テーブル展示やバナー売上を伸ばしたい方などに最適です。

●4月19日、5月17日(火)
 13:00~15:00
 ●2回4,320円

不安スッキリ!楽しむ基本操作 iPad講座
 「iPad...」使い方がわからない方の不安をスッキリさせ「自信と勇氣」が持てるように一緒に「できた!」を楽しみましょう! iPadは無料貸出

●4月24日、5月22日、6月26日(日)
 10:00~12:00
 ●3回11,880円、テキスト代2,160円

暮らしを彩る
フルーツアート®入門編
 ベティナイフ一本で身近なフルーツが「おもてなしのフルーツ」に変身! フルーツアート®入門レッスンです。

●4月8日、5月13日、6月10日(金)10:00~12:00
 ●3回9,720円、材料費1,944円

季節のフルーツ酵素シロップ
 話題の酵素を季節の新鮮なフルーツを使います。手作りの酵素で安心、安全。美容と健康にお役立ててください。

●4月22日、5月27日
 6月24日(金)10:00~12:00
 ●3回9,072円、材料費2,430円

アイシングクッキー
 友達や家族へのちょっとしたプレゼントにもぴったり。ハートやリボン、ドレス型のクッキーに鮮やかに飾り付けをしていきます。

●4月24日(日) 10:00~12:00
 ●4,320円(材料費含む)

～角砂糖デコレーション～
シュガーアート
 角砂糖にアイシングでデコレーション。ティータウンに可愛い演出やプレゼントにも最適です。

●4月9日(土)
 13:30~16:00
 ●5,724円(材料費含む)

大人の社会見学 「おかげつけセミナー」を学ぶ
ダスキンミュージアムへ行こう!
 おかげつけセミナーを開催、終了後は「キレイを学ぶ」おかげつけと「おいしいを学ぶ」ミッドミュージアムを鑑賞。希望者にはドーナツづくり体験(有料)。※案内を送ります。

●ダスキン近畿地域本部おかげつけアドバイザー
 ●4/8(金)、28日(木)12:30~13:30
 ●1回800円

学研科学実験教室
 学校では体験できない身近な「なぜ?」「これって不思議!」を通して科学好きを丸ごと体験できる楽しい講座です。6歳~12歳対象。

●第1・3(土)10:30~12:00
 ●11,016円、教材費3,888円(いずれも3か月分)
 ●体験 3月19日、4月2日(土)2,296円(教材費含む)

MY菌活
自分でつくる「醤油」「味噌」「甘酒」
 体に良い菌を積極的に食生活に取り入れましょう。醤油作りは和歌山県産、味噌も国産大豆使用。自宅発酵、熟成させます。味噌、塩麹などに含まれる菌を中心に、「甘酒」づくりにも挑戦。

●4月16日、5月21日
 6月18日(土)12:30~13:30
 ●3回11,340円(材料費含む)、1回のみ4,104円

中国茶ことはじめ
 五感で中国、台湾の銘茶を味わいます。茶を点てる、淹れる、定める、文化、歴史をお話しいたします。

●4月27日、5月25日
 6月22日(休)10:00~12:00
 ●3回8,100円
 教材費1回1,296円

デコ巻きずし
 子どもに人気のキャラクターを太巻きに。お弁当やパーティーに喜ばれます。

●4月12日、5月10日、6月14日(火)10:30~12:00
 ●3回6,000円、材料費4,500円

4月2日スタート
Windows10
①デジカメ写真編集講座 6回コース
②Window10の基本機能を習おう 3回コース

①「GIMP(ギンプ)」アプリを使用して写真補正、色合い変更など基本的な写真編集を学びます。
 ②「Windows10」の基本機能からアプリの使い方までを学びます。

●①第1(土)12:15~13:15、②第1(土)15:00~17:00
 ●①6回9,720円、教材費2,160円、②3回9,720円、教材費2,160円
 ●ノートパソコン貸し出し(1回540円)

今がお得! 1回1,000円で体験できます
 ★見学もお気軽にどうぞ(無料・20分) ※一部の講座を除く

資料請求・講座のお申し込み・お問い合わせは ☎ 072-222-2030 sakai@oybc.co.jp

※体験料には教材費も含まれます。※定員があります。お申し込みはお早めに。
 ※音楽著作権料をいただく講座もあります。※講座によっては時間を短縮するものもあります。※体験日以外でも1回受講できます。

■ 公開講座 ■			
講座名	曜日・時間	受講料(3か月分)	体験日・体験料
世界のニュースがまるわかり英字新聞を読む	④土曜 10:30~15:00	3,240円	3/26, 4/23, 1,150円
■ 文芸・教養・外国語 ■			
講座名	曜日・時間	受講料(3か月分)	体験日・体験料
四季を楽しむ俳句	②④水曜 10:00~12:00	12,960円	3/23, 4/13
俳句を学ぶ	②④水曜 13:00~15:00	12,960円	3/23, 4/13
花や鳥と対話する俳句を...	②④月曜 10:00~12:00	12,960円	3/28, 4/11
ハングル! (韓国語)	①③土曜 10:00~12:00	16,200円	3/19, 4/2
素敵なフランス語	②④木曜 13:00~14:30	16,200円	3/24, 4/14
クリーク英会話	①③④金曜 10:00~11:00(初級) ①③④金曜 11:15~12:15(中級)	17,496円	3/25, 4/15
英会話入門	①③月曜 14:15~15:15	11,664円	
おしゃべり英会話(上級)	毎週月曜 15:30~16:45	23,328円	
初めての英会話(初級)	①③④月曜 17:00~18:30	17,496円	3/21, 4/4
やさしい英会話(フリートキング)	毎週①③④月曜 18:45~20:15	(月3回)17,496円 (月4回)23,328円	
■ 古い・趣味・実用 ■			
講座名	曜日・時間	受講料(3か月分)	体験日・体験料
囲碁実戦道場 初級コース	①③日曜 10:00~12:00	8,100円	3/20, 4/3
囲碁実戦道場 経験者コース	毎週日曜 13:00~15:00	16,200円	3/20, 4/3
はじめての法話と写経	④月曜 10:30~12:00	8,100円	3/28, 4/25
女性麻雀教室	②④土曜 13:30~15:30	12,960円	3/26, 4/9
■ 書道・美術 ■			
講座名	曜日・時間	受講料(3か月分)	体験日・体験料
らくらく美文字	①③木曜 10:00~11:30	9,720円	3/17, 4/7
はじめての篆刻	①③木曜 13:00~15:00	12,960円	3/17, 4/7, 2,000円
裸婦デッサン	④土曜 13:30~16:30	9,720円	3/26, 4/23, 3,240円

■ 書道・美術 ■			
講座名	曜日・時間	受講料(3か月分)	体験日・体験料
水曜油絵	②④水曜 13:00~15:30	12,960円	3/23, 4/13 見学会
日曜デッサン・水彩画	①③日曜 13:00~15:30	16,200円	3/20, 4/17
デッサン・水彩画	②④月曜 10:30~12:30		3/14, 4/11
水彩画	①③火曜 13:30~15:30	14,904円	3/15, 4/19
お勤め帰りの絵画教室	②④水曜 17:30~19:00		3/23, 4/13
舞妓も掛ける日本画教室	①土曜 13:00~16:00	9,720円	3/5, 4/2, 1,300円
ポタニカルアート(植物画)	①③金曜 13:00~15:00	12,960円	3/18, 4/15
ポストカードに描く小さな水彩画	③水曜 10:00~12:00	8,100円	3/16, 4/20 見学会
色鉛筆画	②④木曜 10:30~12:30	12,960円	3/24, 4/14, 2,080円
色えんぴつで楽しむ写仏彩色講座	③火曜 13:00~15:00	6,480円	3/15, 4/19, 1,800円
カリグラフィ	②④火曜 10:00~12:00	12,960円	3/22, 4/12, 10:30~1,550円
心つなぐはがき書画	②金曜 10:00~12:00 ③土曜 13:30~15:30	6,480円	3/11, 4/8 見学会
水墨画入門	②④水曜 13:00~15:00 ②④土曜 10:00~12:00	16,200円	3/23, 4/13, 1,250円 3/26, 4/9, 1,250円
初歩からの水墨画	②④月曜 10:00~12:00	16,200円	3/14, 4/11, 1,500円
中国水墨画	②④木曜 10:00~12:00	16,200円	3/24, 4/14
筆ペンをはがき絵	①又は③水曜 13:00~15:00	8,100円	3/16, 4/6, 1,300円
俳画入門	①③火曜 10:00~12:00 ②④日曜 13:00~15:00	14,580円	3/15, 4/5 3/13, 4/10
楽しい花の一筆画	④金曜 13:30~15:00 ②(休)15:00~16:30	(1休)8,100円 (2休)12,960円	3/25, 4/22, 13:30~のみ1,500円
絵手紙	②月曜 13:00~15:00	6,480円	3/14, 4/11
仏像彫刻	①日曜 13:00~15:00 ④木曜 10:00~12:00	8,100円	3/6, 4/3, 1,600円 3/24, 4/28, 1,600円

■ 書道・美術 ■			
講座名	曜日・時間	受講料(3か月分)	体験日・体験料
楽しい仏画	②日曜 13:00~15:00	11,340円	3/13, 4/10, 1,500円
■ フラワーアレンジメント ■			
講座名	曜日・時間	受講料(3か月分)	体験日・体験料
季節の花アレンジ	②④木曜 18:30~20:30	12,960円	3/31, 4/14, 3,000円
ブライダルフラワーアレンジメント	①木曜 10:30~12:30 ②木曜 18:30~20:30	12,960円(6か月)	4/7, 3,000円 4/14, 3,000円
シックフラワーアレンジメント	①③火曜 10:30~12:30	12,960円	3/15, 4/5, 3,484円
ナチュラルフラワーアレンジメント&ディスプレイ	③水曜 18:30~20:30	(コーディネーター)6,480円 (マスター)8,100円	3/16, 4/20, 3,000円
フラワーコーディネーター・パリススタイル		8,100円	3/16, 4/20, 3,500円
タッチ デイブロマコース	①③月曜 18:30~21:00	25,920円	3/21, 4/4, 4,240円
ヨーロッパフラワーアレンジメント	①③月曜 18:30~21:00	16,200円	
花の演出	③火曜 10:30~12:30	6,480円	3/15, 4/19, 3,500円
小山内健のバラの魅力	②木曜 13:30~15:30	7,452円	3/10, 4/14, 2,484円
■ 手工芸 ■			
講座名	曜日・時間	受講料(3か月分)	体験日・体験料
現代押し花アート~カトラリアコース~	①金曜 10:00~12:00	6,480円	3/4, 4/1, 1,800円
羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう	③水曜 10:00~12:30	19,440円(6か月分)	
ロザフィ	②④月曜 13:30~15:30	12,960円	3/28, 4/11, 1,860円
ジョストボ ペインティング	②木曜 13:00~17:00	17,820円	3/10, 4/14, 3,160円
スタンドグラス	①③木曜 10:00~12:00	16,200円	
韓国の針仕事 ポジャギ	①水曜 10:30~12:30	9,720円	4/6, 2,965円
ハワイアン・リボンレイ	④水曜 10:30~12:30	6,480円	3/23, 4/27, 1,500円
カルトナージュ	①火曜 13:00~16:00	9,720円	4/5, 4,000円
パッチワーク・キルト	①③火曜 10:00~12:00	12,960円	3/15, 4/5, 2,500円
ハワイアンキルト	③金曜 10:30~12:30	6,480円	3/18, 4/15, 1,500円