

いつもshin.shinをご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。

桜の花も毎年のごとく人の心をウキウキさせてくれ、四月に入り葉桜となり新芽の緑がさわやかに感じます。

3月10日、一般社団法人日本アピアランスセラピー協会は、第1回「みきしほ会」なるセミナーを盛会に終えることが出来ました。多数のマスメディアに取り上げて頂き大反響を呼んでいます。また各方面から応援メッセージ等を頂戴し、背中を押していただいています。

4月からはさらにパワーアップをして行きますので、これからも皆様のご支援を頂きますよう、よろしくお願いいたします。

代表 みきしほ

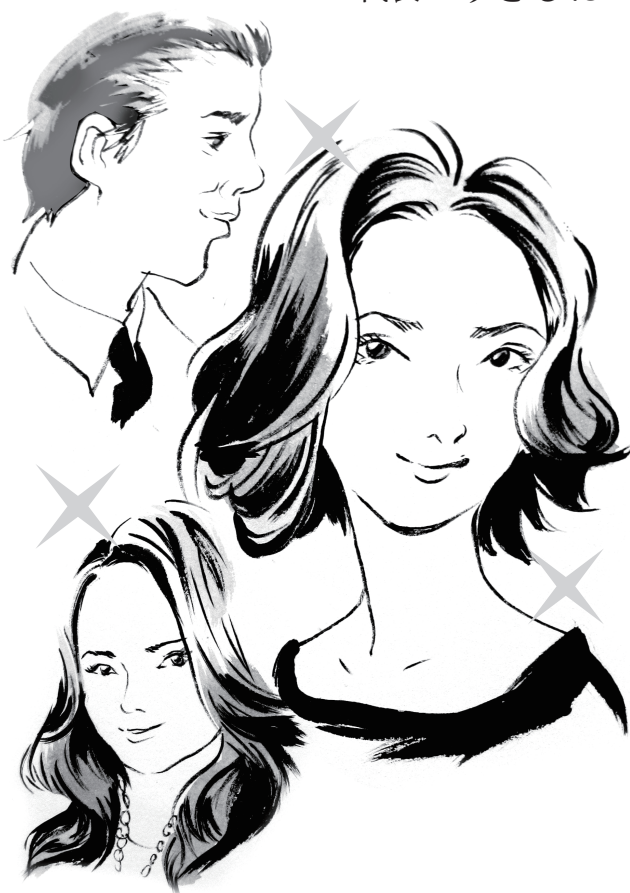


イラスト: 月与志 <http://tsuyoshi-jp.com>

白髪が注目!

最近、白髪を楽しむアクティブシニアが目立ちます。ヘアスタイルも白髪を上手く生かし、それに合ったファッションを楽しんでいます。

1. 白髪を自然のまま生かす
グレーヘアカラーリングする。
2. ストールなどで首回りにオシャレする。
3. お洋服は淡いグリーンを基調にするなど、
シニアならではのカラーコーディネートをする。
4. ヘアアレンジはアップにも挑戦する。

今までの自分から新しい自分の発見に、背伸びせずにオシャレを楽しんでください。