

美と健康にこだわった イベントご案内

パーソナルカラー診断

有料
1回200円

メイクセラピーshin.shin(心・身)
みきしほ先生



「パーソナルカラー」を一言でいえば「あなたに似合う色」のこと。同じ日本人でも肌の色は様々ですから、似合う色も違ってきます。

なので、好きな色と似合う色は違います。どうせ選ぶなら、自分がキレイに見える色がいいです。カラー診断の調べ方は、春・夏・秋・冬 4つのタイプからそれぞれの色をあてて、お顔映りを比べていきます。

自分に似合う色を知ってオシャレを楽しんでください。

■プロフィール

メイクセラピスト、エステティシャン。看護師資格保有。
18年間、特別支援学校の養護教諭として、障がいのある人たちと関わる。そのかわり、メイクセラピスト活動を行う。
阪神淡路大震災をきっかけに、メイクボランティア活動を平行。

2010年、「メイクセラピーshin.shin」を独立開業。2012年芦屋市に、「芦屋隠れ家サロンshin.shin」開店。2015年、「一般社団法人日本アピアランスセラピー協会」設立。現在は、企業やカルチャースクールでビジネスメイク、新入社員研修、就職活動身だしなみ講座や講演講師として活躍中。「外見を整えて、ココロを元気に」をモットーに、年齢性別関係なく、顧客満足を視点とした研修や講演を得意とする。

ハロウィンのアイシングクッキーを作ろう

有料
1回500円



CHOUETTE*シュエット*
福岡 利加先生

■アイシングクッキーとは

卵白・粉糖・お水を練ってクリーム状にしたものに色んな色で着色し、それを使って、素焼きのクッキーの上にデコレーションしていくのがアイシングクッキーです。

ベースはクッキーなので、作ったものは、もちろん美味しく食べて頂く事が出来ますよ。

絵具同様、色の組み合わせで、無限大に色を作る事が出来るので、淡い色で優しいクッキーを作ったり、パキッとした色でお子さまが喜ぶクッキーを作ったり、クッキーの上に色んなデコレーションを楽しんでいただけます。

■今回のイベントの詳細

今回は、ハロウィンにちなんだオバケとカボチャのクッキー2枚を用意していきます。

オバケは白色、カボチャはオレンジ色のベースのお色を塗っていただき、後はその上に自由に顔や文字を書いたり、アラザン(砂糖で出来た飾り)を乗せるとデコレーションが完成です。思い思いのデコレーションで、可愛いオバケとカボチャを完成させて下さいね！

■プロフィール

学生時代やOL時代に旅行先の海外で、ときどき目にしていたアイシングクッキー。数年後、日本でアイシングクッキーに再会し、すぐにその可愛さ、楽しさ、美味しさに魅了され、数々のレッスンに通う。
そんな中、自分の作ったアイシングクッキーをプレゼントし、喜んでくれる姿が嬉しくて嬉しくて、アイシングクッキーを仕事にしたい！と思い、2014年10月に日本サロネーゼ協会アイシングクッキー認定講師を取得し、堺市でアイシングクッキー教室CHOUETTEをオープン。

現在は、堺市での教室を中心にアイシングクッキー初心者さんや自己流さんに向けた基礎をじっくり学んでいただくレッスンをはじめ、認定講師講座までレッスンを開催しています。

ネイルアート

有料
1回500円～



※内容により料金は変わります。

〈メニューのご紹介〉 ※下記以外のメニューもご用意しております。

- マニキュア 所要時間 20分～30分
 - 10本+ストーン 片手1本づつ 500円
 - 10本+3Dアート 片手1本づつ 1,000円
- ジェルネイル 所要時間 30分～45分
 - 2本+ストーン 500円
 - 10本+フレンチorグラデーションorストーン2本のサービス 2,000円

肩こり、腰痛、頭痛などでお悩みの方へのワンポイントアドバイス&相談コーナー！

日々の生活でちょっとした意識で体を元気にしよう！

日々の生活の中で、頭痛、首の痛み、肩こりが生じるのは、本来は当たり前のことなのです。原因のほとんどが体の使い方にあります。
左右対称に体をバランスよく使っていれば良いのですが、現代人の殆どの方は利き腕や利き足などと言った体の使い易い動き方の癖を持っています。また近年はパソコンの普及により、頭痛を訴える方が増えてきています。
長時間の座り姿勢は、腰への負担にもなるでしょう。
今回、皆様に簡単にできるお体のバランスのアドバイスをさせて頂き、元気なお体になって頂ければと思います！

■プロフィール

柔道整復師 松田 優一
枚方市町楠葉で整骨院を2015年5月に独立開業。
雑誌にも取り上げられ、現在骨盤矯正などを中心に活躍中。



おんわ整骨院さんご協力

