

いつもshin.shinをご愛顧をいただきましてありがとうございます。

秋真っ盛り、実りの秋、充実の秋・・・。

年々勢いついて来ているのが『ハロウィン』

欧米では10月31日に子供たちがご近所を回ってお菓子をもらう風習でしたが、最近の日本では仮装・メイク等々若者たちの一大イベントになっていますネ。

こちら芦屋隠れ家サロンshin.shinでは

好評のシニアメイク講座を開催していますが、

新たに健康コアウオーキング講座を開設し受講者さんが増えています。

ぜひ覗いてみて下さい。

身体の内面からの美、外観の美・・・

ともに創り出しませんか。

代表 みきしほ

Happy Halloween!

shin shin

秋のオシャレに向けてシェイプアップしましょう!

「2日間プチ断食」→ **ファスティングサポート**

「腸内お掃除」→ **プロテイン ユーグレナ**

「燃焼 & 食欲抑制ダイエット」→ **シトラスフォーエバー プレミアム**

効果はみきしほのブログをご覧ください。

イラスト:月与志 <http://tsuyoshi-jp.com>