

いつもshin.shinをご愛顧をいただきまして
ありがとうございます。
幼い頃、母の膝に座って
童話をよく読んでもらいました。

12月になると思い出すのが、
「マッチ売りの少女」
何故か可哀想なお話ですが、
マッチの炎の向こうに暖かい食卓があり、
自分は幸せで良かった、
と子供心に思ったものです。

で、寒～い冬には身体を温める
健康ウォーキングをしませんか！
冷え性対策間違いないです！
shin.shinでは
健康コアウォーキング講座
が大好評です。
体験レッスン大歓迎です！！

冬のお肌ケアもしっかりと！
乾燥肌対策は充分に！
入浴後の化粧水＋美容液＋美容クリームを
お肌に補給してあげて下さい。
オススメは、エステシモアレサート、
エステシモソノワ、
クリスマスセールをしております！

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会は、
12月16日(日)13時より、
心斎橋のTB-スクエアにて、医療セミナー
『高齢化社会における医療現場』
を開催します。
詳細はメルマガ、SNS、
ブログ等で追ってお知らせいたします。

代表 みきしほ

イラスト：月与志 <http://tsuyoshi-jp.com>

