

朝、セミの声で目が覚めます。
遠くでラジオ体操に集まる
子ども達の声、
夏休みの風物詩…。

今年新型コロナウイルス感染、自然災害で怯え、
こころの休まる時がありませんが、
日本アピアランスセラピー協会は
『美と健康』の情報発信と活動を展開しています。
5月から関東のWEBを用いた
フィットネスコミュニティ
『SMILE Breidge』のメンバーさんが入会され、
更なるパワーアップをしています。
毎週日曜日21時から、
関東、関西、沖縄のメンバーで
オンラインミーティングをしています。
みなさんも是非参加してください。

訪問美容のボランティアはタカラ杉山社会福祉会の
力を借りながら、ボツボツ再起動しています。
また、ご案内します。

真夏の乗り切り方、
1に水分補給、熱中症対策。
2に保湿、冷房による乾燥肌対策。
ESTESSiMOプレサートの洗顔『**パルオウルウオッシュ**』
は汚れを取り除くのに、肌はつっぱりません。
共にがんばりましょう！

一般社団法人日本アピアランスセラピー協会
代表理事 みきしほ

イラスト:月与志 <http://tsuyoshi-jp.com>

