

初夏の日差しに汗ばむ頃となりましたね。  
自粛ムードの中、なかなかお外に出てお買い物も難しいですね。  
でも、オシャレだけは忘れない様にしましょう！

今回は、当協会の常務理事 渡嘉敷真子さんから  
沖縄支部の活動報告が寄せられましたので、ご紹介させていただきます。



沖縄支部では、これまでの施設での訪問美容ボランティア活動やシニア向けイベントへの登壇活動に加え、より幅広い方に美容や健康、自己理解を通して活力を感じ、社会に出る喜びを感じていただきたいとの思いから、福祉事業所向けに沖縄支部講師による生活訓練プログラムを実施しております。

引きこもりの方や障害者の方が通う就労支援事業所では、社会復帰を目指すための生活訓練が行われています。

生活訓練の期間は2年間と定められていますので期間内に社会復帰を目指す取り組みをしています。

沖縄支部メンバーが外部講師という立場で講座を行うことで、利用者のもつ興味関心に寄り添い、本来持つ力を引き出すことに注力し社会復帰を目指しています。

沖縄支部メンバーそれぞれの専門分野(自己理解、服育、運動や栄養管理などの健康指導等)を活かしたプログラムを提供することで、利用者の方が社会に出るための一歩を後押しできるよう取り組んでいます。

関西支部もがんばってますよ。  
4月20日に本当に久しぶりの施設訪問をしました。  
訪問先は兵庫県丹波篠山市。  
障害のある人の生活介護事業所(デイサービス)  
「みずほの家 マザーハウス」です。

協会員のみなさんはテンション上がりっぱなし。  
利用者様、管理者様からも大変喜んで頂きました。

『美と健康』を望むのは人類共通です。  
がんばっていきましょう！

一般社団法人日本アピアランスセラピー協会

代表理事 みきしほ



イラスト:月与志

<http://tsuyoshi-jp.com>

一般財団法人タカラ杉山社会福祉会協賛

アピアランス通信 〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町3-19-201

HP: <https://apthera.or.jp/> Mail: [contact@apthera.or.jp](mailto:contact@apthera.or.jp) Tel: 090-2285-0766