

Vol.11

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町3-19-201 Tel: 090-2285-0766
HP: <https://apthera.or.jp/> Mail: contact@apthera.or.jp

東京2020オリンピック、パラリンピック、一杯の感動をもらいました。
日本選手団もがんばりましたネ。

わたしたちアピアランスセラピストがお付き合いしている障害者の方も、
凄い運動神経で競技をされていました。

色々な声もありますが、このコロナ禍でよく開催出来たものと、
選手、運営者、ボランティア等々へ感謝の気持ちが、てんこ盛りです。

季節の移り変わりは早く、もう秋です。わたしは秋桜が大好きです！

山口百恵さんの歌が浮かんできます、

『淡紅の秋桜が、秋の日の月』コスモスは秋カラーですね。

さて、今年もあと3ヶ月、

やり残す事なく目一杯がんばっていきましょう！

夏に痛めた髪の毛のお手入れは必須です。

エステモヘアケア製品から世界初"ヘアメデュラケア"
登場しました。髪の毛を縦割りにして中心(芯部)から
ケアする方法です。おすすめします。

一般社団法人日本アピアランスセラピー協会

代表理事 **みきしほ**



イラスト: 月与志

<http://tsuyoshi-jp.com>

こんにちは！関西支部のあかまつともこです。入会して7年目。「おしゃれで元気に！」

を合言葉に活動しています。協会ではカラーセラピーの講師もさせていただいています。

「色」はメイクと共通しています。赤い口紅やネイルをすると元気が出たり、

ピンクを使うと優しい気持ちになったりしませんか？

「なぜこの色にしたのかな？」と意識してみると面白いですよ。

【色はあなたの気持ちを映し出す鏡】

心は目に見えないですが、色が表してくれます。メイクボランティアでも、利用者様にご自身で色を選んでいただけます。同じ色でもそれぞれ違う理由だったり、お話を伺うのが楽しいです。

メイクで何げなく選んだ色から、利用者様に寄り添えたら、と思っています。

最後にフチカラーセラピー。「アフターコロナの世界、あなたは何色にしたいですか？」

目を閉じて、浮かんだ色はあなたの理想を表していますよ。

一般財団法人タカラ杉山社会福祉会協賛

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会

～美容を通じて心を元気にし、共に明かるい社会を創ります～