

Vol.16

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町3-19-201 Tel: 090-2285-0766
HP: <https://apthera.or.jp/> Mail: contact@apthera.or.jp

蝉時雨、立秋、万灯会、夏も終わりもうすぐ秋ですね。
コロナウイルスで色々状況が変わったので、
しっかり自分の足元が固められているか振り返ってみました。
美と健康で明るい社会創りをしている心情は一つもブレず、
むしろパワーアップし、現場に併せオンラインを駆使して
前進していることを感じています。

休んでいたメイクボランティア活動は、ポツポツ各施設様
からオファーが入り予定が埋まって来ています。
入居者さんも楽しみにされているんですね。
関西支部では、7月29日に2年振りの勉強会である
「第10回みきしほ会」を行い、
傾聴(相手の気持ちを理解しながら受け止める)
の講座を、専門講師をお招きして学ぶ会を持ちました。
地域住民にも声をかけ、地域づくりにも繋がりました。

また、沖縄支部では新たな挑戦として、
会員の先生方が専門分野でのテーマで、
活動広告動画を制作されています。
作品は沖縄支部で活用する事になっています。

夏の「隠れ乾燥」ご用心!
汗による脱水や紫外線で、
自分では実感がないのに乾燥している
状態が続きます。
猛暑で痛めたお肌のケアは忘れず、
マスクの下のお口周りはしっかりと
ケアして下さい。

☆ヘッドスパ

オリゴ糖配合のスッキリ
「セルサート アニアシャンプー」
日中のベタつきを防ぐ炭酸シャワー
「セルサートリウエイク シャワー」

☆フェイシャルスパ

ベタつかないのにうるおい満ちる
キメ整った艶肌に
「プレサート エナファイン ローション」
「プレサート エナファイン コンク」

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会
代表理事 みきしほ

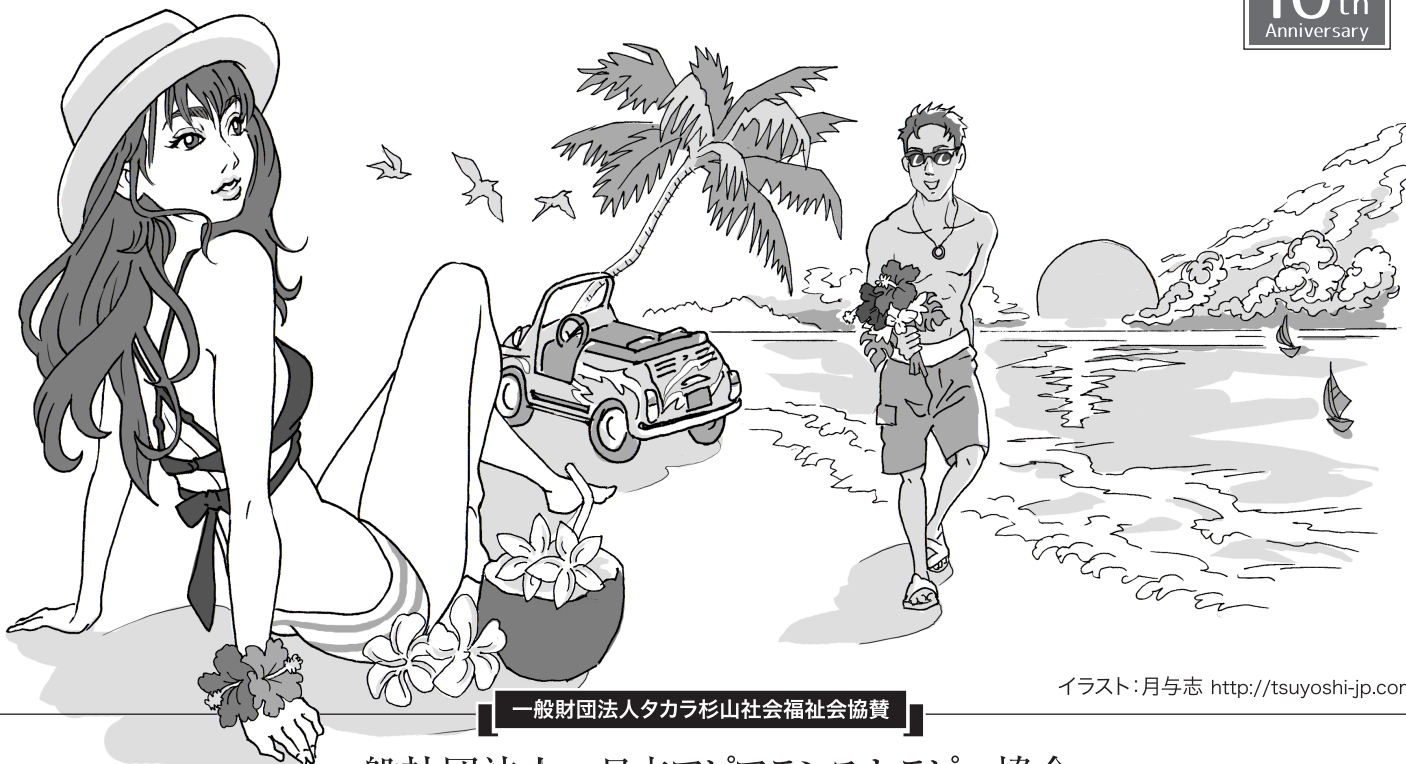


イラスト: 月与志 <http://tsuyoshi-jp.com>

一般財団法人タカラ杉山社会福祉会協賛

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会
～美容を通じて心を元気にし、共に明るい社会を創ります～

藤川 恵子

アピアランスセラピスト(メイク・ネイル)



関西支部の藤川恵子です。
関西グループ訪問美容の代表をしています。
2008年頃、しほちゃんの化粧で多くの方々を
心身共に元気にするという新聞記事がきっかけで、
メイクボランティア活動をはじめました。

それから約15年間、高齢者障害者施設をはじめ地域活動支援センター、
認知症カフェなど50箇所以上の施設を訪問しました。

高齢者の方には、化粧で若い頃を思い出し自信を取り戻し元気になってもらいたい。
化粧をして「きれい」になることは、QOLで人生の質を高め認知症予防に繋がります。

障害者の方には、健常者と同じように化粧をする喜びを感じて明るい人生を送って
ほしいと思っています。

毎回化粧という「魔法」に驚かされています。
活動において多くの方との出会いは、私の宝であり人生を豊かにしてくれました。

また、協会メンバーのみなさんの活動に刺激され55歳から、介護福祉士、ネイリスト、
心理カウンセラーの資格をとりました。

これからの活動に活かして行こうと思います。

そして、メイクボランティアの輪が広がることを願っています。

一般財団法人タカラ杉山社会福祉会協賛

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会
～美容を通じて心を元気にし、共に明かるい社会を創ります～