

Vol.21

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町3-19-201 Tel: 090-2285-0766  
HP: <https://apthera.or.jp/> Mail: [contact@apthera.or.jp](mailto:contact@apthera.or.jp)

日が昇るのが早くなりました。もう夏ですね！

コロナは5類に移行し、マスクを堂々と外して外を闊歩できるようになりました。

3年自粛していました、障害者・高齢者施設の定期訪問先からのメイクボランティア訪問美容へのオファーが再開しています。ワクワクしますね！

相手を照らして自分を照らす『一隅を照らす』活動が出来ます。一人でも多くの人に美を通じて元気になって頂きましょう。

4月に開催しました、地域貢献を含む定期勉強会『第11回みきしほ会』では、同じ志の方々に参加して頂く事が出来たのではないかと思います。

第1部では自己開示を要するハードな依存症講座から、第2部では癒しのフラダンス体験会でクールダウン出来、ちょっぴり幸せな気分を味わっていただき心の浄化に繋がったのではないかと、参加者の声とアンケートを集計して感じました。

未曾有のコロナ社会を体験して、心身ともに満たされたいと思われる方は多いと感じます。

この流れで心の平安を模索しつつ第12回みきしほ会を開催したいと思います。

これからもワクワクすることを企画をして参ります。引き続きよろしくお願いたします。

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会  
代表理事 みきしほ

既にお肌はUV光線との戦いに入っています。

ワンランク上の素肌美を目指すプレサートリュクスライン。

美白美容液の『ルミクルセラム』はプラチナをナノ化した成分が含まれていて、出来たシミやこれから生まれるシミを退治するべく美白効果を働かせています。最新の技術を取り入れた商品でどうぞお肌を守って下さい。

6月末には、食べるフルーツティー『ココサマリ エディブルティー』が期間限定で販売されます。注文してから生産される新鮮な商品です。お早めにネットショップ『サントル』でご注文ください。

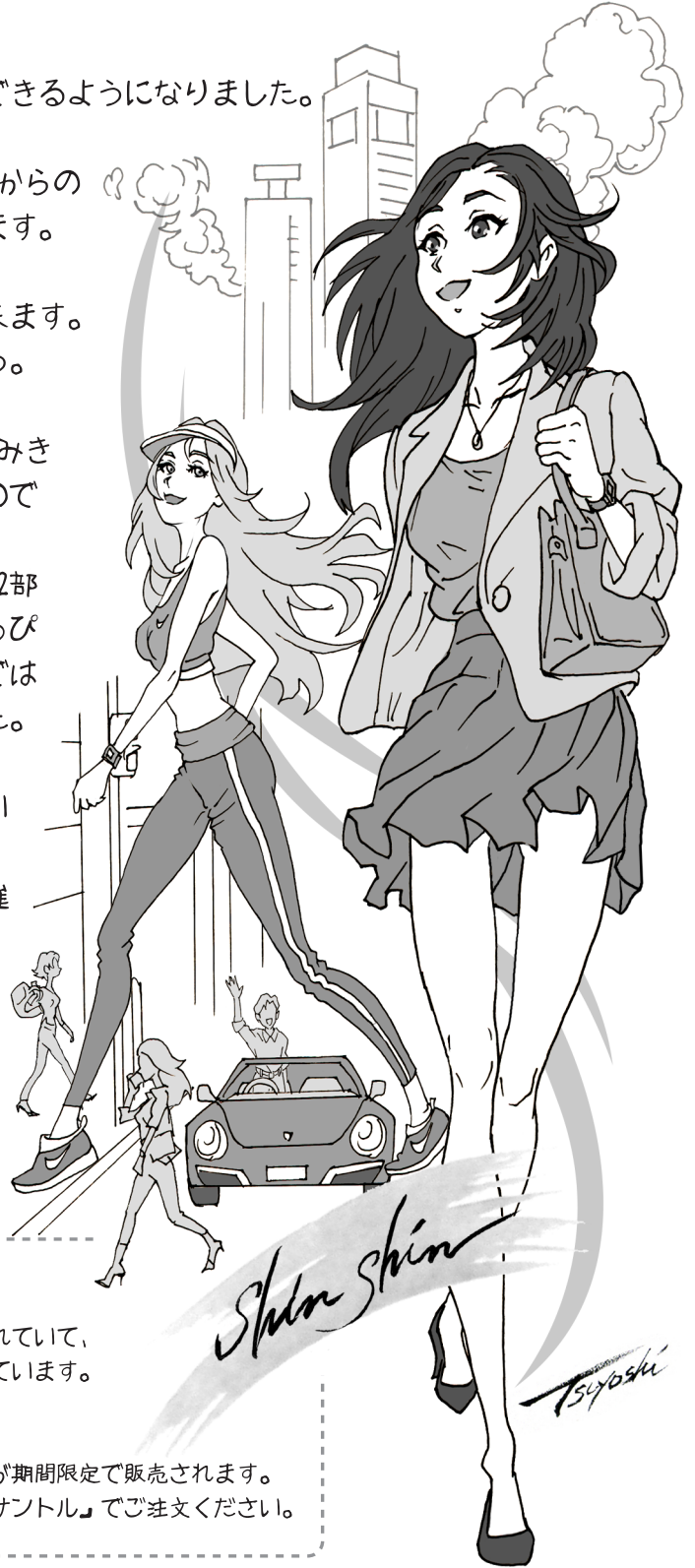


イラスト:月与志 <http://tsuyoshi-jp.com>

一般財団法人タカラ杉山社会福祉会協賛

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会  
～美容を通じて心を元気にし、共に明かるい社会を創ります～

# 齋藤公子

メイクセラピスト

エステティシャン

アピランスセラピー協会 関西支部

## 【活動10年目の様子】

最初は月1回高齢者施設でのメイクアップやネイルサービスを行っていました。

それからコロナで休んでいましたが、以下の活動を続けています。

- ・デイサービスでのネイル&ハンドマッサージ 月2回
- ・デイサービスでのハンドマッサージ 月1回
- ・マンション集会所にてハンドマッサージ 月1回

現在は、協会で行なっています月に1回のスキルアップ勉強会に参加して、会員のみなさんと一緒にスキンケア基礎知識・フェイシャルエステ施術・ドライヘッドスパマッサージ・ハンドマッサージ・対面メイク等を忘れないように学んでいます。

継続していく中で以下の大きなチャンスがありました。

- ・カラーセラピー、パーソナルカラー中級取得(がんばりました!)
- ・(株)コウベ・プレシラス・パールでのアクセサリ展示会でのエステ共同出展

コウベ・プレシラス・パール共同出展では、6月13日(金)に3度目の出展でエステサービスをさせていただきます。

色々学んできましたが、70代後半になっても自分への挑戦と立ち向かいたいです。

協会のみなさんや、家族あってこそ現在の現在です。感謝です。



一般財団法人タカラ杉山社会福祉協会

一般社団法人 日本アピランスセラピー協会

～美容を通じて心を元気にし、共に明かるい社会を創ります～