

Vol.24

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町3-19-201 Tel: 090-2285-0766
HP: <https://apthera.or.jp/> Mail: contact@apthera.or.jp

2023年を振り返りますと、
シルバーコレクション2023やり遂げましたネ
みなさんのパワーを心と身に感じました。

また施設訪問メイクボランティア活動も充実しました。
世の中も、インバウンドの波が押し寄せて
観光地も人々で盛り上がってます。
阪神タイガースandオリックスバファローズの関西対決で
プロ野球放送に釘付けになりましたね。

また2025関西大阪万博も色々な意味で
私達のボランティア活動のバックボーンである
『一隅を照らす』と同じくSDG'sは
世界の人誰もが幸せになることを目指す!なのです。

2024年は辰年 身龍の勢いで頑張ってください!

美肌の大敵、冬の寒さ対策をお忘れなく。
エステシモのプレサートエナファインローションが
強い味方となりますよ^^

一般社団法人
日本アピアランスセラピー協会
代表理事 みきしほ

一般財団法人タカラ杉山社会福祉会協賛

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会
～美容を通じて心を元気にし、共に明るい社会を創ります～

イラスト:月与志

<http://tsuyoshi-jp.com>

たがみちさと
田上千里

カイロプラクター
関西支部会員

私は主に、カイロプラクティックというアメリカ発祥の整体のお仕事をさせて頂いております。

カイロプラクティックはあまりご存知でない方やポキポキして恐そうと言われることも多いのですが、神経の通り道である背骨を整えることで人間が本来持つ自然治癒力を最大限に引き出す自然療法のひとつなんです。

日本においては民間療法ですが、アメリカ始め多くの国では国家医療資格として認められています。

薬や手術に頼らず生活習慣から寄り添う予防医学としての考え方にとっても共感し、この道に入りました。

カイロに出会う前はフェイシャルエステを自宅で知人だけに行っておりました。

約15年前、勉強にと思って参加した講座の先生がみきしほさんでした。

しほさんが行っている活動のひとつのメイクボランティアにとっても興味を持ち、ご一緒させて頂いたこともありました。

再びお会い出来たのも、健康や美、人生観など共通することがあったからかと思いますが、ボランティア活動としては自分が何ができるかを模索しながら皆さんとご一緒させて頂きたいと思います。

どうぞ宜しくお願い致します。



一般財団法人タカラ杉山社会福祉会協賛

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会
～美容を通じて心を元気にし、共に明かるい社会を創ります～