

Vol.27

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町3-19-201 Tel: 090-2285-0766  
HP: <https://apthera.or.jp/> Mail: [contact@apthera.or.jp](mailto:contact@apthera.or.jp)

初夏の花と言えば「鈴蘭」「紫陽花」ですね。  
日本は四季があり季節の移ろいを感じ、生活もそれに合わせて楽しめた様に思います。  
ここ何年かはゲリラ豪雨とか自然災害が多く発生しますが、  
わたしたちも自ら防災について考えていかないとイケない世の中になりました。  
僅かな四季を自然と共に感じつつも防災について考える重要性を感じます。

今年は2024パリ五輪があります。  
入場はパリを流れるセーヌ川とのこと、オシャレですね。  
パリはお洒落のメッカの一つと言われています。  
シャンゼリゼ通り、凱旋門、エッフェル塔、カルチエラタン等々  
昔80年代に行ったのを思い出しつつ、  
アピアランス協会のメンバーで行ければと妄想を膨らませています。

一方日本では、大阪関西万博がまだまだ盛り上がりません。  
『いのち輝く未来社会のデザイン』素敵なテーマだと思います。  
わたしたちアピアランス協会もワールドワイドに活動をして行きたいです。

そんな夏、色々楽しい事をやってみたいなと思います。  
空調の効いたお部屋から出て、水族館巡りをするとかいかがでしょう。  
神戸には新しいスタイルの『アトア』が誕生しています。  
五感で感じる劇場型アクアリウムはかつて体験したことのない世界です。  
また6月1日に須磨水族館が生まれ変わり  
『神戸須磨シーワールド』になりました。  
シャチやイルカのパフォーマンスは健在みたいです。  
世界初のデジタルコンテンツを活用したシャチ専門『オルカラボ』  
など、遊びながら学べる近未来型施設に目が離せません。  
みなさんも一度行ってみてくださいね。

そしてお出かけにはいつまでもオシャレ心を忘れずに、  
『お洒落』でいきましょうね！

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会  
代表理事 みきしほ

ESTESSiMO夏のホリスティックキャンペーンは、『MOKUタオル』  
ご存知今治のタオルで、通常よりも長く薄手で吸水性があります。  
MOKUの薄手な生地感や使用シーンにはこの長めが絶妙に良いです。  
今ならおまとめ買いでプレゼント中です。

イラスト: 月与志  
<http://tsuyoshi-jp.com>

一般財団法人タカラ杉山社会福祉会協賛

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会  
～美容を通じて心を元気にし、共に明かるい社会を創ります～

ながはま りな  
長濱理菜

沖縄支部  
パーソナルカラーリスト

10年ほど前に仕事の都合で沖縄へ移住しました。友人もおらず寂しい思いをしているときに趣味の集まりに出向き、そこで協会メンバーの方と知り合ったのが日本アピアランスセラピー協会を知るきっかけとなりました。

学生の頃からファッションやメイクが好きではありましたが、何が自分に似合うか分からず悩んでいたところでパーソナルカラー診断や骨格診断にハマったのが20代の頃。診断を受けるだけでなく勉強もしてみたいとずっと考えていたのですが、協会の方から講習を受けられるとの知らせを受け、思い切って受講してみることに。

骨格診断やパーソナルカラーはこれまで勉強してきたどんなことよりも学ぶのが楽しく、一方で診断の実践となると難しく感じることも多くありました。間違っただけで判断してしまったらどうしよう…自分の説明がうまく伝わらなかったら…

しかし、講師の方からはプロとして堂々と振る舞うこと、経験を通して実力を身につけていくことを伝えていただき、大いに励ましてもらいました。

また、本業のIT系の仕事に関連して新しいツールや技術が好きなこともあり、協会の方とYoutubeの動画制作にもチャレンジさせていただきました。仕上がった動画を確認してもらい、アップして見ていただいたことは自分の新たなスキル獲得にもつながり、ありがたい経験となりました。

昨年夏に第一子である女の子を出産しました。初めての育児に白目を剥きながら過ごした育休期間も終了を目前にし、今後のキャリアについて考えることも避けられない今日この頃。家族を大切にしながらも自分がワクワクすることに挑戦しつづけ、地域や身の回りの人に喜んでもらえるような仕事、生き方を選んでいきたいなと思っています。

今後ともよろしく願いいたします！



一般財団法人タカラ杉山社会福祉会協賛

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会  
～美容を通じて心を元気にし、共に明かるい社会を創ります～