

Vol.29

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町3-19-201 Tel: 090-2285-0766
HP: <https://apthera.or.jp/> Mail: contact@apthera.or.jp

紅葉の季節ですね。嵐山の大河内山荘はとても素敵です。インバウンド等観光客でゆっくり散策出来ない雰囲気は嬉しい悲しみもありますが、これも時代でしょうか。

世界の話は、アメリカ合衆国大統領選挙です。ハリスかトランプか、どうか日本に影響を及ぼさない人が選ばれるようにと願っています。

さてみなさん、11月17日(日)は兵庫県シルバー人材センターのシルバーフェスティバル開催です。

わたしたち日本アピアランスセラピー協会はシニアファッションショーを演出します。

関西支部会員の有志と共に、バッグヤードやショー参加、またご支援いただいているタカラ杉山社会福祉会様の出演など沢山の力をお借りして楽しく準備しています。今年で3回目ですがアマチュア参加に、プロダンサー、フィットネス・ウォーキングインストラクター、役者等様々な立場の方が加わり年々パワーアップしているのを感じずにはいられません。

目標に向かって行動をすると様々な出逢いがあります。今までにない刺激をいただき次のステップに繋がって行く事を感じながら進めています。

大病を経験した年上の方から、病気をしたからこそ今を大事にしようと思い生きている。と伺いました。よく聞く言葉ですが知り合いの言葉は大きく、また言葉どおり生きておられて納得します。最近の自分を振り返るとコロナに2回罹患し外に出られず辛い日を送りました。このような小さなことでも『今』を生きて自分の人生を全うしたいと改めて感じる事が出来たエピソードです。人生って無駄なことは無く面白い!

訪問美容メイクボランティア活動は秋シーズンが人気です。コロナがあったとは思えないほど遠方からオファーが入ってきています。また協会会員のみなさんは自主活動される方が増えてきて頼もしい限りです。ボランティアの楽しさは得難いものがあり辞められません。メイクはダイレクトに相手の笑顔が伝わるのが魅力です。

わたしたちはできる限り、無理をしないでご依頼を受けて参りますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。

✉ ESTESSIMO便りです。

～こころ安らぐ、気持ちSWITHI～
香気ジェル『ココサート アミュレア』

季節の変わり目は心がザワつきます。
そんな時、まずは手に取り香りを深く吸い
込む様に深呼吸をして心と身体を落ち着かせ
ましょう。



一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会
代表理事 みきしほ

イラスト: 月与志 <http://tsuyoshi-jp.com>

一般財団法人タカラ杉山社会福祉会協賛

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会

～美容を通じて心を元気にし、共に明かるい社会を創ります～

BIG EVENT

★11/17(日)★
シルバーコレクション
@神戸ハーバーランド

スタッフモデル参加で10名。 観覧も来てください。
11:25~45分間
その後、徳永ゆうきさんのショーがあり
素晴らしいです！

★12/1(日)★
第14回みきしほ会
@芦屋茶屋集会所

・皮膚科勤務経験の多い現役看護師の「全身肌ケア」について

・ASK依存性予防教育アドバイザーの第2回
「依存性ってなに？」について体験談等学びと社会貢献と自分の
ために未来に向かって、活かせる事を考えた参加型勉強会です

★12/6(金)★
大忘年会
@梅田にて

アピアランス協会に関わる人たちにもお声かけ、
毎年大人数でワイワイやります

10.11月の訪問美容活動ボランティア予定

10月9日・11月6日(水)／13:00~16:00
芦屋市にて「スキルアップメイク講座」1回3,300円
講師;みきしほ

10月3日(木)／14:00~15:00
川西市障がい者ディサービスメイクアップ&ネイル
担当;藤川恵子

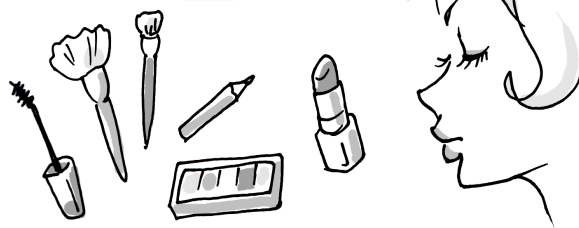
10月17日(木)／14:00~15:00
伊丹市ディサービスネイル&ハンドマッサージ
担当;齋藤公子

10月22日(火)／14:00~15:00
宝塚市肢体不自由障がい者施設
メイクアップ&ハンドマッサージ
担当;よしみ恵里

10月24日(木)／14:00~15:00
大阪府堺市ディサービス
メイク・ハンドマッサージ・エクササイズ
担当;満島みつ子

10月30日(水)／11:00~12:00
神戸市須磨区すまいる小町
メイク&ネイル&ハンドマッサージ
担当;あかまつともこ

ご興味ありましたらご連絡ください♡



一般財団法人タカラ杉山社会福祉会協賛

一般社団法人 日本アピアランスセラピー協会
～美容を通じて心を元気にし、共に明かるい社会を創ります～